

İl Sağlık Müdürü Mehmet Fatih Zeren:

Sağlık hizmetleri üst seviyeye taşınacak

● **Manisa** İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mehmet Fatih Zeren, normal doğum oranlarının artırılması, acil sağlık kapasitesinin güçlendirilmesi ve yeni sağlık yatırımlarıyla Manisa'da nitelikli sağlık hizmetlerinin daha üst seviyelere taşınmasını hedeflediklerini söyledi. **Haberi sayfa 4'de**



Manisa manşet

Yıl:15 10 Lira Sayı: 4632 16 Ocak 2026 Cuma Etkili Gazete

Yeşilay 2026'yı “bağımsızlık yılı” ilan etti



Türkiye'de bir asrı aşkın süredir her türlü bağımlılığa karşı mücadele eden Yeşilay Derneği, 2026'yı “bağımsızlık yılı” ilan etti. Yeşilay Manisa Şube Başkanı Barış Kamiloğlu, Manisa genelinde bağımlılıkla mücadele konusunda yoğun bir faaliyet sürdürdüklerini; 2025 yılında 3 bin 492 yetişkin eğitimi, bin 660 akran eğitimi gerçekleştirdiklerini ayrıca esnafa yönelik Yeşilay Elçileri projesi yürüttüklerini söyledi.

10 BİNDEN FAZLA KİŞİYLE GÖRÜŞÜLDÜ

Yeşilay Manisa Şubesi, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü kapsamında Manisa basınıyla Yeşil Kitap Kafe'de buluştu. Yeşilay'ın günümüzde tütün, madde, teknoloji ve kumar bağımlılıklarıyla da mücadele eden köklü bir sivil toplum kuruluşu haline geldiğine işaret eden Kamiloğlu, “Geçtiğimiz yılın 'Aile Yılı' olması dolayısıyla çok sayıda aileye ve bireye ulaşarak eğitim, tedavi ve farkındalık çalışmalarımızı yaygınlaştırdık. 3 bin 492 yetişkin eğitimi, bin 660 akran eğitimi verdik. 10 bin 164 görüşme yaparak madde, alkol, tütün, teknoloji ve kumar bağımlılığı alanlarında izleme yaptık” dedi.

ÖNLEYİCİ ÇALIŞMALAR DEVAM EDECEK

Türkiye Yeşilay Cemiyeti olarak, Yeşilay Ailesi'ni bir araya getiren Bağımsızlık Öncüleri Zirvesi'ni 19-20 Aralık tarihlerinde İstanbul'da büyük bir coşkuyla gerçekleştirdiklerini kaydeden Yeşilay Manisa Şube Başkanı Kamiloğlu, 2026 yılının 'Bağımsızlık Yılı' olarak ilan edildiğini vurguladı. Kamiloğlu, “Bu vizyon çerçevesinde önleyici çalışmalarımızı güçlendirmeyi, hizmet kapasitemizi artırmayı ve bağımsız bir gelecek için etki alanımızı daha da genişletmeyi hedefliyoruz. Ülkemiz ve Manisa'daki gençlerimiz için bağımlılık endüstrisiyle mücadelemiz devam edecek” ifadelerini kullandı. **6'da**

Öğrencilerin projesine Balaban'dan destek



Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, Avrupa Birliği destekli proje kapsamında Manisa'da bulunan İspanya ve Litvanya'dan gelen öğrenci ve öğretmenleri ziyaret ederek projeye destek mesajı verdi. **5'te**

Başkan Şimşek, 67 mahallenin muhtarını dinledi



Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek, Başkan Yardımcısı Mümin Yılmaz ile birlikte ilçedeki 67 mahalle muhtarlarıyla Encümen Salonu'nda gruplar halinde toplantılar gerçekleştirdi. Toplantılarda mahallelerin talep, istek ve beklentileri doğrudan muhtarlardan dinlendi. **5'te**

Gediz'i kirleten tesislere 211 milyon TL ceza kesildi



Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Gediz Havzası'nda kirliliği önlemek için belediyelerin atık su arıtma tesislerine, organize sanayi bölgelerine ve sanayi tesislerine yönelik denetimlerini sürdürüyor. Gediz Havzası'nda 2025 yılında 2 bin 140 denetim gerçekleştirilirken, 183 tesise 211 milyon 145 bin 657 TL ceza uygulandı, 22 tesis için faaliyet durdurma kararı verildi. **7'de**

TKDK'dan Manisa'ya 438 milyon TL yatırım



Türkiye ve Avrupa Birliği (AB) tarafından ortaklaşa finanse edilen AB Katılım Öncesi Yardım Aracı Kırsal Kalkınma Programı (IPARD) kapsamında TKDK, girişimcilere birçok alanda hibe desteği sağlamaya devam ediyor. Bu hibeler sayesinde Manisa'da uygun harcama tutarı yaklaşık 437 milyon lira olan yatırım hayata geçti. **5'te**

Manisa'da 266 bin öğrenci yarıyıl tatiline çıkıyor



Manisa genelinde 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın birinci dönemi 16 Ocak Cuma Günü karne töreniyle sona erecek. İlk dönemin sona ermesiyle Manisa'da 266 bin 588 öğrenci karne alarak yarıyıl tatiline çıkacak. **2'de**

Mehir Vakfı'ndan İlim Yayma'ya ziyaret

Mehir Vakfı Manisa Temsilcisi Mehtap Şirin ve yönetim kurulu üyeleri, İlim Yayma Cemiyeti'nin kuruluşunun 75. yılı dolayısıyla Cemiyetin Manisa Şubesi'ne nezaket ziyaretinde bulundu. Şirin ve beraberindeki heyeti, Şube Başkanı Recep Özgüvenç ve yöneticiler karşıladı.

Ziyarete konuşan Mehtap Şirin, Gençleri Evlendirme ve Mehir Vakfı'nın 1996 yılından bu yana ihtiyaç sahibi binlerce çiftin yuva kurmasına vesile olduğunu belirterek, "Vakfımız, hem sosyal hem de ilmi alanda Türkiye'de ve dünyada özgün bir konuma sahiptir. Ulusal ve uluslararası hakemli yayınlarımızla ilmi çalışmalara katkı sunarken, evlilik ve aile kurumunun güçlendirilmesi için de sahada aktif olarak çalışıyoruz" dedi. Vakfın faaliyetlerinin Türkiye sınırlarını aştığını vurgulayan Şirin, "Konya merkezli mütevazı çalışmalarımız bugün Evlâd-ı Fatihan coğrafyası, Filistin ve Afrika başta olmak üzere pek çok ülkeye ulaşmıştır. Bu faaliyetler Türk Kızılayı, TİKA, AFAD ve Türkiye Diyanet Vakfı gibi kurumlarla iş birliği içinde yürütülmektedir"

diye konuştu. İlim Yayma Cemiyeti Manisa Şube Başkanı Recep Özgüvenç ise cemiyetin 75. kuruluş yılında gerçekleşen bu ziyaretin kendileri için büyük anlam taşıdığını belirterek, "Mehir Vakfı'nın aileye ve gençlere yönelik çalışmalarını çok kıymetli buluyoruz. Bu faaliyetlere destek vermekten ve paydaş olmaktan memnuniyet duyacağız" dedi.

HABER MERKEZİ



Manisa'da 266 bin öğrenci yarıyıl tatiline çıkıyor

Manisa genelinde 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın birinci dönemi 16 Ocak Cuma Günü karne töreniyle sona erecek. İlk dönemin sona ermesiyle Manisa'da 266 bin 588 öğrenci karne olarak yarıyıl tatiline çıkacak.

Manisa İl Milli Eğitim Müdürlüğü verilerine göre, il genelinde 1174 okul ve eğitim kurumunda eğitim

gören 266 bin 588 öğrenci, birinci dönem karnelerini alarak yarıyıl tatili heyecanı yaşayacak. Manisa genelinde görev yapan öğretmen sayısının ise 20 bin 415 olduğu bildirildi. Manisa'daki resmi karne töreninin, Yunusmre ilçesinde bulunan Hasan Türek Anadolu Lisesi'nde gerçekleştirileceği belirtildi. Törende öğrencilerin karne sevinci protokol üyelerinin katılımıyla paylaşılacak. 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın ikinci dönemi 2 Şubat Pazartesi günü başlayacak. İkinci dönemin ara tatili ise 16 Mart tarihinde başlayıp 20 Mart Cuma günü sona erecek. Eğitim öğretim yılı, 26 Haziran Cuma günü tamamlanacak. **HABER MERKEZİ**



Kayıp yaşlı adam dere yatağında ölü bulundu

Manisa'nın Şehzadeler ilçesinde kendisinden haber alınamayan yaşlı adam, dere yatağında ölü bulundu.

Şehzadeler ilçesine bağlı Yeniköy Mahallesi'nde yaşayan Hamit Akyol'dan (78) haber alamayan yakınları durumu jandarma ekiplerine bildirdi. Bunun üzerine jandarma ekiplerince şahsın evine gidiş güzergâhında arama çalışması başlatıldı. Yapılan aramalarda dere yatağında sırtüstü yatar olarak bulunan Akyol'un olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi. Jandarma Olay Yeri İnceleme ekipleri tarafından bölgede gerekli incelemeler yapılırken, Hamit Akyol'un cenazesinin kesin ölüm nedeninin belirlenmesi amacıyla Merkez Efendi Devlet Hastanesi'nde otopsi işlemi yapılacağı öğrenildi. **İHA**



"Kula Tiyatral Şiir Etkinliği"ne yoğun ilgi

Manisa'nın Kula ilçesinde, Kula'nın tarihini, kültürel mirasını ve edebi zenginliğini konu alan "Mısrarlarda Saklı Kula Tiyatral Şiir Etkinliği" programı sanat-severlerle buluştu. Atatürk Ortaokulu ile Bebekli 75. Yıl Ortaokulu iş birliğinde hazırlanan program, izleyenlerden tam not aldı.

Yunus Emre Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlik, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Program kapsamında Kula Yanardağları efsanesi, Kula'nın yaren kültürü, Yunus Emre'nin Kula ile bağları, tarihi Kula evleri ve yöreye özgü yemekler; şiir, tiyatro ve sahne performanslarıyla izleyicilere aktarıldı. Öğrencilerin sahnelediği oyunlar ve seslendirdiği şiirler, Kula'nın kültürel dokusunu etkileyici bir anlatımla yansıttı. Programın finalinde İl Milli Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli, Mehmet Akif Ersoy'un "Zindandan Mehmed'e Mektup" adlı şiirini seslendirdi. Düzenlenen programa; Kula Kaymakamı Talha Altuntaş, Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez, İl Milli Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ahmet Taşçı, okul müdürleri, öğretmenler, öğrenciler, veliler ve çok sayıda vatandaş katıldı. **İHA**



Terminallerde emniyet kemeri denetimi



Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ile ilçe trafik birimleri tarafından, yolcu güvenliğini artırmaya yönelik terminallerde otobüslere emniyet kemeri denetimi ve bilgilendirme çalışması gerçekleştirildi.

Manisa İl genelinde 8-13 Ocak tarihleri arasında yapılan denetimlerde 24 ekip ve 47 personel görev aldı. Uygulama kapsamında terminallerde 237 otobüs ve sürücüsü kontrol edilirken, 3 bin 154 yolcuya emniyet kemeri kullanımı konusunda bilgilendirme yapıldığı bildirildi. Manisa İl Emniyet Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, trafik güvenliğinin sağlanması ve can kayıplarının önlenmesi amacıyla denetimlerin aralıksız devam edeceğinin altı çizildi. **İHA**



Manisa'da dev kaçak sigara operasyonu

Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından düzenlenen operasyonda çok miktarda kaçak sigara ele geçirilirken, gözaltına alınan 1 kişi tutuklandı.



Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından kaçak sigara operasyonu düzenlendi. Edinilen bilgilere göre, ekipler tarafından durdurulan S.Ö. (25) isimli şahsa ait araçta yapılan aramada 79 bin 240 paket kaçak sigara, 27 bin 170 adet ısıtılmış sigara, 4 bin 100 adet elektronik sigara ve 443 adet pipo tütünü ele geçirildi. Olayla ilgili gözaltına alınan şüpheli S.Ö., 5607 sayılı Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu kapsamında adli işlem yapılmasının ardından çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. **İHA**

Gördes'te 2 kilo 352 gram kubar esrar ele geçirildi

Manisa'nın Gördes ilçesinde jandarma ekipleri tarafından düzenlenen operasyonda 2 kilo 352 gram kubar esrar ele geçirildi.



Manisa İl Jandarma Komutanlığı Narkotik Suçlarla Mücadele (NSM) ve İstihbarat Şube Müdürlüklerince, uyuşturucu madde ticareti yapan şahıslara yönelik yürütülen istihbari çalışmalar kapsamında Gördes ilçesine bağlı Kay-acık Mahallesi'nde operasyon düzenlendi. Yapılan çalışmada, M.G. (34) isimli şahsın ikametinde gerçekleştirilen aramada 2 bin 352 gram kubar esrar maddesi ile 1 adet cep telefonu ele geçirildi. İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerince gözaltına alınan şüpheli, işlemlerinin ardından ifadesi alınmak üzere adliyeye sevk edildi. Olayla ilgili soruşturmanın devam ettiği bildirildi. **İHA**

Güvercin meraklısı adam 5 metreden düştü

Manisa'nın Yunusemre ilçesinde güvercinlerine bakmak için çıktığı binanın asansör kulesinden yan binaya geçmeye çalışırken düşen şahıs yaralandı. Çatıda mahsur kalan ve ayağı kırılan şahıs, itfaiye ekiplerin tarafından kurtarılarak hastaneye kaldırıldı.

Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Dairesi Başkanlığı ekipleri sevk edildi. Çatıya çıkan itfaiye erleri, yaralı vatandaşla dikkatli bir şekilde sedyeye sabitledi. Yaklaşık yarım saat süren titiz çalışmanın ardından yaralı şahıs, ipler ve sedye yardımıyla güvenli bir şekilde aşağı indirildi. Olay yerinde hazır bekletilen sağlık ekiplerince ilk müdahalesi yapılan Yener C., ambulansla Manisa'daki bir hastaneye sevk edildi. Hastanede tedavi altına alınan adamın sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Olayla ilgili inceleme başlatıldı. **İHA**

Olay, saat 16.00 sıralarında Yunusemre ilçesi Yeni Mahalle'de meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Yener C. (49), beslediği güvercinlerine bakmak için ikamet ettiği 5 katlı binanın asansör kulesine çıktı. Bir süre sonra kot farkı bulunan yan binanın asansör kulesine geçmek isteyen adam, geçiş yaptığı sırada ayağının kayması sonucu dengesini kaybederek yaklaşık 5 metre yükseklikten kendi apartmanının kule boşluğuna düştü. Düşmenin etkisiyle sol bacağı kırılan ve çatı üzerinde mahsur kalan Yener C.'nin yardım çağırısını duyan çevredeki vatandaşlar durumu hemen 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine kısa sürede sağlık, polis ve Manisa



TEK İŞİMİZ
ESNAF
EN BÜYÜK HEDEFİMİZ
HİZMET

BİRLİKTE DAİMA

İLERİYE

ADEM YÜKÜM

MANİSA ELEKTRİKÇİLER ODASI BAŞKAN ADAYI

GENEL KURUL 17 OCAK SAAT 11'DE MASKİ İHİZ KULELER
KONFERANS SALONUNDA YAPILACAKTIR
TÜM ÜYELERİMİZİN KATILIMINI VE DESTEĞİNİZİ BEKLİYORUM.

İl Sağlık Müdürü Mehmet Fatih Zeren:

Yatırımlarla sağlık hizmetleri üst seviyeye taşınacak

Manisa İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mehmet Fatih Zeren, normal doğum oranlarının artırılması, acil sağlık kapasitesinin güçlendirilmesi ve yeni sağlık yatırımlarıyla Manisa'da nitelikli sağlık hizmetlerinin daha üst seviyelere taşınmasını hedeflediklerini söyledi.

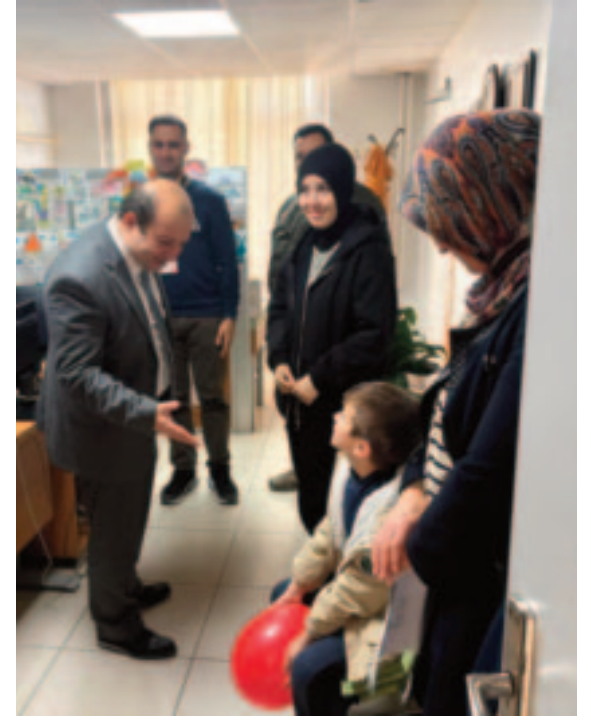
Manisa İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mehmet Fatih Zeren, kent genelinde sağlık hizmetlerinin niteliğini artırmaya yönelik hedefler doğrultusunda yürütülen çalışmaları yerinde inceleyerek değerlendirmelerde bulundu. İlçe ilçe gerçekleştirilen saha incelemelerinde hastalar, hasta yakınları ve sağlık çalışanlarıyla birebir görüşen Zeren, sağlık sisteminin sahadaki ihtiyaçlarını tespit etti. İlçe programına Saruhanlı Devlet Hastanesi'nden başlayan İl Sağlık Müdürü, kısa süre önce hizmete açılan yeni acil servisin işleyişi hakkında bilgi aldı. Poliklinikleri tek tek ziyaret eden Zeren, uzman hekimler ve muayene bekleyen hastalarla görüşerek sağlık hizmetlerinin etkinliği konusunda değerlendirmelerde bulundu. Kırkağaç Devlet Hastanesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Dr. Sabina Çavuşoğlu ve Dr. Muhammet Kutluhan Azman ile doğumhane ekibini ziyaret eden Zeren, Ocak ayı içerisinde tüm doğumların normal doğum olarak gerçekleştirilmesinden dolayı ekibi tebrik etti. Normal Doğum Eylem Planı kapsamında il genelinde ilk sezaryen oranlarının



yüzde 23'lerden yüzde 18'lere düşürüldüğünü belirten Zeren, bu oranı daha da aşağı çekmeyi hedeflediklerini vurguladı. Kırkağaç'ta yapımı devam eden Devlet Hastanesi Ek Hizmet Binası, İlçe Sağlık Müdürlüğü ve Aile Sağlığı Merkezi inşaat alanlarını da inceleyen İl Sağlık Müdürü, yürütülen çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi aldı. Kırkağaç 1 No'lu 112 Acil Sağlık Hizmet-

leri İstasyonu'nu ziyaret eden Zeren, ambulans personelinin talep ve ihtiyaçlarını dinledi. Selendi ilçesinde Devlet Hastanesi, Toplum Sağlığı Merkezi, Aile Sağlığı Merkezi ile 1 ve 2 No'lu 112 Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonlarını ziyaret eden Zeren, acil sağlık hizmetlerinin önemine dikkat çekti. 2025 yılı içerisinde Manisa genelinde 150 bin hastaya ambulans hizmeti verildiğini ifade eden Zeren, acil

sağlık hizmetleri kapasitesinin 8 yeni ambulansla güçlendirildiğini ve yeni istasyonlar için çalışmaların sürdüğünü söyledi. Program kapsamında Kula Devlet Hastanesi ile yapımı devam eden Kula İlçe Sağlık Müdürlüğü şantiye alanını da inceleyen İl Sağlık Müdürü, İl Sağlık Müdürlüğü bünyesinde sahada görev yapan değerlendirme ekiplerinin çalışmalarına katıldı. Zeren, tüm çalışmaların Manisa'da erişilebilir, nitelikli ve kaliteli sağlık hizmet sunumunu daha üst seviyelere taşımaya amaçladığını ifade etti. **İHA**



Vatandaş üstü açık duraklarda mağdur oluyor:

Durak levhası var durak kabini yok!

Manisa şehir merkezindeki üstü açık halk otobüsü durakları, özellikle kış aylarında vatandaşları mağdur ediyor. Halk otobüslerini kullanan Manisalılar, durak levhası bulunmasına rağmen kabin olmayan noktalarda yağmur ve soğuk havaya maruz kaldıklarını belirterek yetkililerden çözüm talep ediyor.

MERYEM TUNCER

Manisa'da halk otobüslerini kullanan ve durakta beklemek zorunda kalan vatandaşlar, üstü açık duraklardan dolayı mağdur oluyor. En çok şikâyet edilen noktalardan biri ise Perşembe günleri kuru-

lan Perşembe Pazarı'nın karşısında bulunan durak oldu. Pazardan alışveriş yapan ve toplu taşıma kullanmak için burada bekleyen vatandaşlar, kapalı durak olmaması nedeniyle zor anlar yaşadıklarını ifade ederek yoğun kullanılan durakların kapalı ol-



masını istiyor. **"YAĞMURLU HAVADA MAĞDUR OLUYORUZ"** Pazarda alışveriş yaptıktan sonra durakta bekleyen Sultan T., yaşadığı mağduriyeti şu sözlerle dile getirdi: "Şehir merkezinde birçok yerde hâlâ üstü kaplanmayan duraklar var. Nedeni nedir bilmiyorum ama kışın yağmurlu havalarda büyük zorluk yaşıyoruz. Durak levhası var fakat durağı andıran bir kabin yok. Yetkililerin bu duruma çözüm bulması

gerekiyor." **"KARŞI ŞERİTTE İKİ DURAK KABİNİ VAR"** Bir başka vatandaş ise aynı bölgede yaşanan çelişkiye dikkat çekerek, "Bu durağın hemen karşı şeridinde iki tane durak kabini var. Ancak burada sadece durak levhası bulunuyor, kabin yok. Yaz aylarında çok sorun olmuyor ama kışın yağmur yağdığında gerçekten mağdur oluyoruz" ifadelerini kullandı.





MİDE BALONU

Fazla Kilolardan Cerrahi Müdahale Olmadan Kurtulun!

Cerrahi işlem gerektirmeden, mide hacmini geçici olarak küçülterek tokluk hissi sağlar

Bu sayede daha az yemekle daha uzun süre doyumluk hissedebilir, kilo verme sürecinizi güvenle destekleyebilirsiniz.



0236 302 02 02 / 444 4 145

www.grandmedicalhospital.com.tr

TKDK'dan Manisa'ya 438 milyon TL yatırım

Türkiye ve Avrupa Birliği (AB) tarafından ortaklaşa finanse edilen AB Katılım Öncesi Yardım Aracı Kırsal Kalkınma Programı (IPARD) kapsamında TKDK, girişimcilere birçok alanda hibe desteği sağlamaya devam ediyor. Bu hibeler sayesinde Manisa'da uygun harcama tutarı yaklaşık 437 milyon lira olan yatırım hayata geçti.

TOPLAM PROJE YÖNETİMİ 527 MİLYON TL
Manisa'da 2025 yılı içerisinde sözleşme imzalanan projelerin toplam yatırım tutarının 527 milyon lira olduğunu ve projelerin tamamlanmasıyla birlikte yaklaşık 196 milyon lira hibe desteği ödenmesinin gerçekleştiğini belirten Akın, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kurumumuz kurulduğu günden itibaren ilimizin tarımına, ekonomisine ve ihracatına katkı sağlamaya devam ediyor. Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti katkısından oluşan IPARD fonlarını, yatırım yapmak isteyen girişimciler ile buluşturmayı amaçlayan 2012 yılında Manisa ilinde kurulan Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu(TKDK) Manisa İl Koordinatörlüğü, Manisa' nın sahip olduğu önemli potansiyeli göz önünde bulundurarak destek vermiş olduğumuz sektörlerin gelişmesi, üretim standartlarının yükseltilmesi ve iş olanakları

HÜSNİYE BUSE KAYNAK

TKDK Manisa ve İzmir' den sorumlu İl Koordinatörü Murat Akın, "IPARD III Programı kapsamında 2025 yılı içerisinde sorumlu olduğumuz iller için 320 milyon TL hibe ödemesi gerçekleştirilmiş olup ülke genelinde 3. sırada yer olarak seneyi sonlandırdık. Avrupa Birliği Katılım Öncesi Kırsal Kalkınma IPARD III programında hibe desteklerinden Türkiye'nin dört bir tarafındaki çok sayıda İl yararlanırken 320 milyon TL hibe tutarıyla Ülkemiz genelinde en çok hibe ödeyen 3. İl olarak Ülkemize yeni yatırımlar kazandırmanın mutluluğu içerisindeyiz" dedi.



oluşturularak istihdama katkı sağlanması için çalışmaktadır.
ÇALIŞMALAR 2012 YILINDA BAŞLADI
2008 yılında kurulmuş olan Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu Manisa İlminde 2012 yılında faaliyete başlamıştır. Manisa İl Koordinatörlüğü olarak 2025 yılı içerisinde IPARD III Programı kapsamında desteklenen toplam 21 adet projeye yaklaşık 196 milyon

lira hibe ödemesi Kurumumuz tarafından yapılmış olup diğer 8 adet projenin ödeme işlemleri devam etmektedir. Bu hibeler sayesinde Manisa' da uygun harcama tutarı yaklaşık 437 milyon lira olan yatırımlar hayata geçmiştir. Bundan sonraki süreçte de destek vermiş olduğumuz sektörlerin gelişmesine ve yeni iş olanakları oluşturularak istihdamın artırılmaya devam etmesi için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz."

Öğrencilerin projesine Başkan Balaban'dan destek

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, Avrupa Birliği destekli proje kapsamında Manisa'da bulunan İspanya ve Litvanya'dan gelen öğrenci ve öğretmenleri ziyaret ederek projeye destek mesajı verdi.

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, Avrupa Birliği destekli "Inclusion of Special Education Students Through Art" (Özel Eğitim Öğrencilerinin Sanat Yoluyla Kaynaştırılması) projesi kapsamında Manisa'da bulunan İspanya ve Litvanya'dan gelen öğrenci ve öğretmenleri ziyaret

etti. Münire Bayer Ortaokulu'nun ev sahipliğinde yürütülen ve Avrupa Birliği tarafından desteklenen proje kapsamında Yunusemre'de misafir edilen yabancı öğrencilerle bir araya gelen Başkan Balaban, yürütülen çalışmalara ilişkin bilgi aldı. Eğitimde fırsat eşitliğini esas alan proje; İspanya'dan Colegio San Jose koordinatörlüğünde, Münire Bayer Ortaokulu, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi ve Litvanya'dan Daugu Mirano Gimnazium ortaklığında gerçekleştiriliyor. Projenin üçüncü durağı olan Manisa'da, özel eğitim öğrencilerinin sanat yoluyla sosyal hayata katılımının artırılması hedefleniyor. Bu kapsamda İspanya ve Litvanya'dan gelen 8 öğrenci ve 4 öğretmen, çini boyama ve ebru sanatı gibi Geleneksel Türk Sanatlarını tanıyarak etkinliklere katıldı. Sanat çalışmaları sayesinde öğrenciler hem el becerilerini geliştirdi hem de farklı kültürlerden akranlarıyla iletişim kurma imkânı buldu. Ziyaret sırasında konuşan Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, eğitimi ve kültürel projeleri çok önemsediklerini belirterek, "Özel eğitim öğrencilerimizin sanat



yoluyla topluma kazandırılması son derece kıymetlidir. Sanat, farklı dilleri konuşan insanları ortak bir duyguda buluşturur. Yunusemre Belediyesi olarak insanı merkeze alan her projeye destek vermeye devam edeceğiz" dedi.

Proje kapsamında misafir öğrenci ve öğretmenler, Yunusemre Belediyesi'nin katkılarıyla Manisa'nın tarihi ve turistik noktalarını da ziyaret ederek kentin kültürel mirasını yakından tanıma fırsatı buldu.

İHA

2026 OCAK AYI İTİBARI İLE GÜNCEL REKLAM FİYATLARIMIZ		
BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3.500+KDV	5.500+KDV
Yarım	7.000+KDV	9.000+KDV
Tam	10.000+KDV	16.000+KDV
Logoüstü (Sürmanşet)		
6.000+KDV		

Manisa manşet Ehli Gazete	
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE	
16 Ocak 2026 Cuma	Sayı: 4632
Yayın Türü: Yerel Süreli	Yıl: 15
İmtiyaz Sahibi HAYAT Özel Sağlık ve Eğt. Basın-Yayın Reklam Matb. Hizm. San. Tic. Ltd. Şti. adına Üzeyir DİNDAR	
Genel Yayın Yönetmeni Enise Dindar	S. Yazı İşleri Müdürü Meryem Tuncer
Yayın ve Yönetim Yeri 2.Anafartalar Mah. Cumhuriyet Cad. No:71/A Şehzadeler/MANİSA Tel: 0236 231 59 16 info@manisamansetgazetesi.com www.manisamansetgazetesi.com UETS adresi 25999-93591-09358 Kep Adresi: hayatozel@hs01.kep.tr	
Basım Yeri İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı Gazimur - İZMİR	Abone Fiyatlarımız Birim Fiyatı: 10 TL 6 Aylık: 1.500TL 1 Yıllık: 2.700TL Zayı İlanı: 750 TL
Dağıtım Fix Media - Arda Mah. 3200 Sk. No: 18/B ŞEHZADELER-MANİSA - Tel: 0532 257 12 26	Yayın Türü Yerel Süreli
Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.	
Manisa Manşet gazetesinde yayımlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları Hayat Özel Sağlık ve Eğt. Basın Ltd. Şti.'ye aittir. İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez.	

Başkan Şimşek, 67 mahallenin muhtarını dinledi

Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek, Başkan Yardımcısı Mümin Yılmaz ile birlikte ilçedeki 67 mahalle muhtarıyla Encümen Salonu'nda gruplar halinde toplantılar gerçekleştirdi. Toplantılarda mahallelerin talep, istek ve beklentileri doğrudan muhtarlardan dinlendi.

Kısa süre önce Şehzadeler Belediye Başkanlığı görevine başlayan Hakan Şimşek, belediye yönetim kadrosunu oluşturarak vakit kaybetmeden çalışmalara başladı. Bu kapsamda Başkan Şimşek, Başkan Yardımcısı Mümin Yılmaz ile birlikte ilçede görev yapan 67 mahalle muhtarıyla Encümen Salonu'nda gruplar halinde düzenlenen toplantılarda bir araya geldi. Toplantılarda mahallelerin talep, istek ve beklentilerini ilk ağızdan dinleyen Başkan Şimşek, sahadan gelen veriler doğrultusunda mahallelerin önceliklerini belirlemeyi hedeflediklerini ifade etti. Karşılıklı istişare anlayışıyla gerçekleştirilen görüşmelerde mevcut ihtiyaçlar, acil çözüm bekleyen konular ve planlanan çalışmalar

ele alındı. Göreve başlamasının hemen ardından ekip yapılanmasını tamamladıklarını ve kolları sıvadıklarını vurgulayan Başkan Hakan Şimşek, "Şehzadeler'i masa başından değil, sahadan gelen bilgilerle yönetmek istiyoruz. Muhtarlarımız mahallelerimizin sesi. 67 mahallemizin tamamına eşit, adil ve planlı hizmet götürmek için önceliklerimizi birlikte belirliyoruz. Ortak akıl ve güçlü iletişimle hızlı bir çalışma dönemine girdik," dedi. Başkan Şimşek, muhtar buluşmalarının belirli aralıklarla devam edeceğini belirterek, vatandaş odaklı ve çözüm üreten bir belediyecilik anlayışıyla çalış-

malara kararlılıkla devam edeceklerini ifade etti. **Şehzadeler Belediyesi Basın Bülteni**



Yeşilay 2026'yı “bağımsızlık yılı” ilan etti

Türkiye’de bir asrı aşkın süredir her türlü bağımlılığa karşı mücadele eden Yeşilay Derneği, 2026’yı “bağımsızlık yılı” ilan etti. Yeşilay Manisa Şube Başkanı Barış Kamiloğlu, Manisa genelinde bağımlılıkla mücadele konusunda yoğun bir faaliyet sürdürdüklerini; 2025 yılında 3 bin 492 yetişkin eğitimi, bin 660 akran eğitimi gerçekleştirdiklerini ayrıca esnafa yönelik Yeşilay Elçileri projesi yürüttüklerini söyledi.

ZEKÂİ DEMİRGÖRZ

Yeşilay Manisa Şubesi, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü kapsamında Manisa basınıyla Yeşil Kitap Kafe’de bulundu. Yeşilay Manisa Şube Başkanı Barış Kamiloğlu, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’nü kutlarken dernek faaliyetleriyle ilgili vatandaşların bilgilendirilmesi noktasında basından çok büyük bir destek aldıklarını söyledi. Kamiloğlu, “Saha faaliyetlerimizde her zaman Yeşilay’a destek vererek, görünürliğümüzün ve bilinirliğimizin artmasına sağladığınız katkılar için sizlere teşekkür ediyor; yanımızda olduğunuzu hissettirdiğiniz her an için minnettar olduğumuzu belirtmek istiyoruz” dedi.



3 BİN 492 YETİŞKİN EĞİTİM VERİLDİ

1920 yılından bu yana faaliyetlerini sürdüren Yeşilay’ın başlangıçta alkol bağımlılığıyla mücadele ederken, günümüzde tütün, madde, teknoloji ve kumar bağımlılıklarıyla da mücadele eden köklü bir sivil toplum kuruluşu haline geldiğine işaret eden Kamiloğlu, “Geçtiğimiz yılın ‘Aile Yılı’ olması dolayısıyla çok sayıda aileye ve bireye ulaşarak eğitim, tedavi ve farkındalık çalışmalarımızı yaygınlaştırdık. Bu kapsamda 3 bin 492 yetişkin eğitimi, bin 660 akran eğitimi verdik ayrıca esnaflarımıza yönelik Yeşilay Elçileri projesi, Gönüllü Hekimler ve Eczacılar yönelik

Sanayi Elçileri projeleriyle binlerce kişiye ulaştık. YEDAM verilerinde bu güne kadar 10 bin 164 görüşme yapılarak ayaktan tedavi hizmetleriyle ve tamamen mahremiyete özen gösterilerek danışanlarımız madde, alkol, tütün, teknoloji ve kumar bağımlılığı alanlarında izleme yaptık” diye konuştu. **ÖNLEYİCİ ÇALIŞMALAR DEVAM EDECEK** Türkiye Yeşilay Cemiyeti olarak, Yeşilay Ailesi’ni bir araya getiren Bağımsızlık Öncüleri Zirvesi’ni 19-20 Aralık tarihlerinde İstanbul’da büyük bir coşkuyla gerçekleştirdiklerini kaydeden Kamiloğlu, 2026 yılının ‘Bağımsızlık Yılı’ olarak ilan edildiğini vurguladı.

Kamiloğlu, “Bağımlılık, asla tolerans gösterilmemesi gereken bir tehdittir. Bağımlılıklarla mücadelede önleyici, kapsayıcı ve sürdürülebilir projelerin artırılması öncelikli hedeflerimiz arasında yer almaktadır. Bu doğrultuda yürütülen Bağımsızlık Seferberliği kapsamında, 2026 yılı ‘Bağımsızlık Yılı’ ilan edilmiştir. Bu vizyon çerçevesinde önleyici çalışmalarımızı güçlendirmeyi, hizmet kapasitemizi artırmayı ve bağımsız bir gelecek için etki alanımızı daha da genişletmeyi hedefliyoruz. Ülkemiz ve Manisa’daki gençlerimiz için bağımlılık endüstrisiyle mücadelemiz devam edecek” ifadelerini kullandı.



Çevreyi kirletenlere 142 milyon TL ceza

Manisa Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü, 1 Ocak-31 Aralık 2025 tarihleri arasında yapılan denetimler ve uygulanan idari para cezalarını açıkladı. Manisa genelinde toplam 907 Çevre Denetimi gerçekleştirildi. Yapılan denetimler sonucunda 106 adet Çevre Kanunu ihlali için toplam 141 milyon 993 bin 494 TL idari yaptırım uygulandı.



31 Aralık 2025 tarihleri arasında yapılan 907 çevre denetimi sonucunda, 106 çevre kanunu ihlali tespit edildi. Uygulanan idari yaptırımların büyük bölümünü atık bertarafı ve atık su ihlalleri oluşturdu. Denetimler kapsamında en yüksek ceza, 82 milyon 246 bin TL ile atık bertarafı ihlallerine kesildi. Bu alanı 39 milyon 58 bin TL ile atık su kaynaklı ihlaller izledi. Hava emisyonu ihlallerine 8 milyon 362 bin TL, ÇED ve çevre izni ihlallerine ise 6 milyon 313 bin TL ceza uygulandı. Ayrıca gürültü kirliliği, toprak kirliliği, anız yakma ve bilgi-belge eksikliği gibi ihlaller nedeniyle de çeşitli idari yaptırımlar uygulandı. Yetkililer, çevrenin korunması ve sürdürülebilir yaşamın sağlanması amacıyla denetimlerin artarak devam edeceğini, mevzuata aykırı faaliyetlere karşı sıfır tolerans anlayışıyla hareket edildiğini vurguladı.

NEVİN TOLGAY

Manisa’da 2025 yılı boyunca gerçekleştirilen çevre denetimlerinde, çevre mevzuatına aykırı faaliyetlerde bulunan işletmelere toplam 141 milyon 993 bin 494 TL idari para cezası uygulandı. 1 Ocak -

İdari Yaptırım Konusu	İdari Yaptırım Sayısı (Adet)	İdari Yaptırım Miktarı (TL)
Atık Su	23	39.058.169,00
Hava Emisyonu	15	8.362.655,00
Atık Bertarafı	25	82.246.688,95
Toprak Kirliliği	4	1.384.097,45
ÇED/Çevre İzni	17	6.313.116,52
Gürültü Kirliliği	13	4.345.861,00
Anız Yakma	7	95.082,26
Diğer(Bilgi Belge)	2	187.814,00
Toplam	106	141.993.494,18

01.01.2025-31.12.2025 tarihleri arasında ilimizde toplamda 907 Çevre Denetimi gerçekleştirilmiştir. Yapılan denetimler sonucunda 106 adet Çevre Kanununa ihlali için toplam 141.993.494,18 TL idari Yaptırım uygulanmıştır. İdari yaptırımların dağılımına ilişkin veriler tabloda verilmiştir.		
İdari Yaptırım Konusu	İdari Yaptırım Sayısı (Adet)	İdari Yaptırım Miktarı (TL)
Atık Su	23	39.058.169,00
Hava Emisyonu	15	8.362.655,00
Atık Bertarafı	25	82.246.688,95
Toprak Kirliliği	4	1.384.097,45
ÇED/Çevre İzni	17	6.313.116,52
Gürültü Kirliliği	13	4.345.861,00
Anız Yakma	7	95.082,26
Diğer[Bilgi Belge]	2	187.814,00
Toplam	106	141.993.494,18 TL

Gediz'i kirleten tesislere 211 milyon TL ceza kesildi

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Gediz Havzası'nda kirliliği önlemek için belediyelerin atık su arıtma tesislerine, organize sanayi bölgelerine ve sanayi tesislerine yönelik denetimlerini sürdürüyor. Gediz Havzası'nda 2025 yılında 2 bin 140 denetim gerçekleştirirken, 183 tesise 211 milyon 145 bin 657 TL ceza uygulandı, 22 tesis için faaliyet durdurma kararı verildi.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, 5-8

Ocak ayında Gediz Havzası'nda 2'si mobil, 11 çevre laboratuvarı ve 50 personel ile kapsamlı bir denetim gerçekleştirildi. Bakanlık merkezinden gönderilen ekiplerin de yer aldığı denetimlerde İzmir, Manisa, Uşak ve Kütahya'da Gediz Nehri'ne doğrudan ya da dolaylı deşarjı bulunan 122 işletmeye ani denetimler yapıldı. Arıtma tesisi çıkışlarından 97 atık su numunesi alındı. Aynı zamanda Bakanlığın 7/24 anlık ölçüm ve izleme yapan uygulaması Sürekli İzleme Merkezi (SİM) üzerinden de teknolojik yöntemlerle uzaktan numuneler alındı. Gediz Havzası'nda kurulu kapasitesi günde 5 bin metreküp ve üzerinde olan 21 atık su arıtma tesisi de bu şekilde denetlendi.

22 TESISİN FAALİYETLERİ DURDURULDU
Sonuçlanan numune analizlerine göre mevzuata aykırı değerlerde atık su deşarjı yaptıkları tespit edilen 11 belediye, OSB ve sanayi tesisine Çevre Kanunu'na istinaden toplam 16 milyon 573 bin 463 TL ceza uygulandı. İdari ve adli süreç başlatıldı. Diğer numunelerin analizleri ise devam ediyor. Gelecek



sonuçlara göre aykırılık tespit edilmesi durumunda her bir işletme için 839 bin 122 TL ceza uygulanacak. 2025 yılında ülke genelinde 62 bin 583 çevre denetimi gerçekleştiren Bakanlık, Çevre Kanunu'na aykırı faaliyette bulunan 6 bin 977 tesise yaklaşık 4 milyar TL ceza uyguladı, 462 tesis için faaliyet durdurma kararı verdi. Sadece Gediz Havzası'nda ise 2025 yılında 2 bin 140 denetim gerçekleştirildi. 183 tesise 211 milyon 145 bin 657 TL ceza uygulandı, 22 tesis için faaliyet durdurma kararı verildi.

HABER MERKEZİ



Adm ve Gdz Elektrik'te genel müdürler değişti

İzmir, Manisa, Aydın, Denizli ve Muğla illerinde 58 bin kilometrekarelik yüzölçümü üzerinde, yaklaşık 10 milyon nüfusa elektrik dağıtım hizmeti veren Adm ve Gdz Elektrik, 2026 vizyonu doğrultusunda üst düzey yönetim değişikliklerini hayata geçirdi. Adm Elektrik'te Genel Müdürlük Görevine Emrah Kalkan, Gdz Elektrik Genel Müdürlüğüne ise halihazırda Aydem Enerji Dağıtım Grubu Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı olarak görev alan Ahmet Bayramoğlu getirildi.

Enerji sektöründe 20 yıla yaklaşan deneyime sahip olan Emrah Kalkan, kariyeri boyunca elektrik dağıtım alanında farklı görevler üstlenerek operasyonel yönetimden teknoloji odaklı süreçlere uzanan geniş bir deneyim edindi. Kalkan, Aydem Enerji bünyesinde Adm ve Gdz Elektrik Dağıtım şirketlerinde çeşitli üst düzey sorumluluklar üstlendi. Aynı sektörde 20 yılı aşan tecrübesi bulunan Ahmet Bayramoğlu ise Aydem Enerji bünyesindeki elektrik dağıtım şirketlerinde hizmet kalitesinin artırılması, sürdürülebilir ve kaliteli elektrik dağıtım hizmeti faaliyetlerinin hayata geçirilmesi hedefiyle farklı üst düzey sorumluluklar üstlendi. Bayramoğlu son olarak, Adm ve Gdz Elektrik Dağıtım'da Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığı görevini sürdürüyordu. **HABER MERKEZİ**



4. Memurlardan "Ücrette dengesizlik bitsin" çağrısı

Memur-Sen Manisa İl Temsilcisi Ahmet Yasav, 2026'nın ilk maaş gününde Hatuniye Camii önünde yaptığı basın açıklamasında toplu sözleşme zamlarının memuru enflasyona ezdiğini belirtirerek, kamuda bozulan ücret dengesi ve gelir adaletsizliğinin kalıcı reformlarla giderilmesini istedi.

Memur-Sen Manisa İl Temsilcisi ve Eğitim Bir Sen Manisa 1 Nolu Şube Başkanı Ahmet Yasav, 2026 yılının memurlar için ilk maaş gününde Hatuniye Camii önünde basın açıklaması yaptı. Açıklamaya Memur-Sen'e bağlı sendikaların il başkanları, temsilcileri ve çok sayıda üye destek verdi. Ahmet Yasav, Memur-Sen ailesi olarak Türkiye genelinde 81 ilde meydanlarda olduklarını belirterek, "Bugün kamu görevlileri olarak 'Ücrette dengesizlik, gelirde adaletsizlik, kamuda huzursuzluk bitsin' demek için buradayız" dedi. Yasav, 7. ve 8. Dönem Toplu Sözleşmelerde verilen zam oranlarının memurları enflasyona ezdiğini ifade ederek, aynı zamanda kamu personeli arasındaki ücret dengesinin tamamen bozulduğunu söyledi. Benzer bir durumun 2023 yılında da yaşandığını hatırlatan Yasav, o dönemde Cumhur-

başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın müdahalesiyle en düşük memur maaşının en düşük işçi maaşının üzerine çıkarıldığını hatırlattı.

"Sistem yeniden altüst oldu" diyen Yasav, "Emeğimiz, yıllarca aldığımız eğitim, girdiğimiz sınavlar ve döktüğümüz akıl teri yok sayıldı. Kamuda iş barışı bozuldu, memurun şevki kırıldı" ifadelerini kullandı. Aynı ortamda çalışan farklı statüdeki personel arasındaki maaş uçurumunun kapatılması gerekirken adaletsizliğin derinleştirildiğini savunan Yasav, "Ücretlerdeki dengesizlik ve gelirdeki adaletsizlik artık görmezden gelinemez. Bu çarpıklık derhal ve kalıcı şekilde düzeltilmeli, kamuda huzur yeniden tesis edilmelidir" dedi.

Memur-Sen olarak parçacı değil, bütüncül bir düzenleme istediklerini vurgulayan Yasav, memuru ezerek enflasyonla mücadelenin yürütülemeyeceğini söyledi. Enflasyonun faturasının sabit gelirli kesilmesini kabul etmediklerini dile getiren Yasav, Maliye Bakanlığı'na adil paylaşım çağrısında bulundu. **"TÜRKİYE YÜZYILI'NA YAKIŞIR PERSONEL REFORMU İSTİYORUZ"** Kamu personeli sisteminde köklü reformlara ihtiyaç olduğunu ifade eden Yasav, "Kariyer basamaklarının

düzeltilmesi, ücret skalasının görev, unvan ve sorumluluk esaslı yapılandırılması, farklı statüler arasındaki ücret dengesizliğinin giderilmesi, görev aylığıyla emekli aylığı arasındaki uçurumun kapatıldığı bir personel reformu istiyoruz. Şimdi değilse ne zaman?" diye konuştu.

4688 sayılı Sendika Yasası'nın ömrünü tamamladığını savunan Yasav, mevcut toplu sözleşme sistemi ve Hakkın Kurulu yapısına tepki göstererek, yasanın topyekün değiştirilmesi gerektiğini belirtti. Grev hakkı, örgütlenme özgürlüğü ve adil bir pazarlık zemini için ILO normlarında yeni bir sendika yasasının gecikmeden hayata geçirilmesi çağrısında bulundu.

Açıklamasının sonunda hükümete seslenen Yasav, "Bu çarpıklıkla geçen her gün kamu görevlileri için eziyet, kamu hizmeti için verimsizliktir. Ücretlerdeki dengesizliğin bitmesi ve kamuda huzurun sağlanması, emekliliğe de yansıtacak şekilde verilecek bir refah payıyla mümkündür" dedi. Yasav, "İmtiyaz değil, alın terimizin hakkını istiyoruz. Ayrıcalık değil, kamuda adalet istiyoruz. Yaşasın hak, yaşasın emek, yaşasın adalet, yaşasın mücadele" sözleriyle açıklamasını tamamladı. **İHA**



Soğuk havalarda cilt sorunları artıyor

Kış aylarında yaşanan soğuk havaların başta egzama olmak üzere birçok cilt sorununu artırdığını belirten uzmanlar, sağlıklı bir cilt için soğuk havalara fazla maruz kalınmaması ve mümkünse eldiven kullanılmasını tavsiye ediyor. Manisa Grandmedical Hastanesi Cilt Hastalıkları Uzmanı Dr. Ümran Günay, kış aylarında güneşin daha az görülmesiyle stresin arttığını, bu durumun cilt hastalıklarını da tetiklediğini söyledi.

Kış mevsiminde havaların soğuması, beraberinde rüzgar, hava kirliliği ve daha az su tüketimi ciltteki kuruluğun artmasına ve cilt hastalıklarının artmasına neden oluyor. Güneşin kış aylarında yüzünü daha az göstermesi doğrultusunda artan depresif durumlar da ciltteki sorunları tetikleyen durumlardan biri. Manisa Grandmedical Hastanesi Cilt Hastalıkları Uzmanı Dr. Ümran Günay, havaların soğumasıyla birlikte özellikle egzamalarda artış olduğunu belirterek bu nedenlerle cilt sorunu olanların kışın dışarıda sıkı giyinmeleri ve eldiven takmalarını önerdiklerini belirtti. Kronik bir cilt hastalığı olan sedefin de kış aylarında enfeksiyonlar sebebiyle şiddetini artırdığını belirten Uzm. Dr. Günay, "Sedef hastalarının normal tedavilerine ek olarak gün içinde

yaklaşık 15 -20 dakika açık havada dolaşmaları ve beslenmelerine dikkat etmeleri gerekir. Ayrıca oluşan kuruluklar için nemlendirici kullanılmasıdır" dedi.

STRES CİLT HASTALIKLARINI TETİKLİYOR
Kışın soğuğa maruz kalınması sonucu el, ayak, burun ve kulaklarda aşırı damar sıkışmalarının

da meydana geldiğini anlatan Uzm. Dr. Günay, "Buna bağlı olarak bu bölgelerde morarma, soğuma, ağrı ve ödem görülebilir. Bu durum açık havada uzun süre kalanlarda, soğuk ortamlarda çalışanlarda, vücudu saran sıkı giysiler giyenlerde görülür. Tedavide o bölgenin ısıtılması, si-

garanın azaltılması veya kesilmesi soğuktan korunmak için kalın çorap ve eldiven kullanımı önerilir. Ayrıca kış aylarında cildimizi tehdit eden bir başka etken ise stres. Güneşin kış aylarında yüzünü daha az göstermesi birçok kişide depresif duygu durumuna neden oluyor. Bu yüzden stresle tetiklenen cilt hastalıklarının da görülme sıklığı artıyor. Ciltte oluşan kızarıklık, çatlama, kaşıntı ve pulanma gibi yaşam kalitesini düşüren sorunların artmaması için cilt sorunu olanların çok dikkatli olması gerekir" diye konuştu.

HABER MERKEZİ



Cilt Hastalıkları Uzmanı Dr. Ümran Günay

Grandmedical
HOSPITAL

#GENELCERRAHİKLİNİĞİ

KANSER CERRAHİSİNDE TECRÜBELİ EKİP

İLGİLİ HASTALIK AMELİYATLARI

- Mide Kanseri Cerrahisi
- Özofagus (Yemek Borusu) Kanseri Cerrahisi
- Bağırsak (Kolon Kanseri) Cerrahisi
- Pankreas Kanseri Cerrahisi
- Meme Kanseri Cerrahisi
- Karaciğer Kanseri Cerrahisi
- Safra Yolları Kanseri Cerrahisi
- Tiroid Bezi Kanseri Cerrahisi



Op. Dr. Osman UYAR / Op. Dr. Mümtaz KAHYA



www.grandmedicalhospital.com.tr



MANİSA GRANDMEDICAL HOSPITAL



Özel Grandmedical Hospital



manisagrandmedical

Liseli gençler tarihi zenginlikleri keşfetti

Manisa Mehmet Akif Ersoy Anadolu Lisesi öğrencileri, "Maarif Modeli" kapsamında düzenlenen şehir gezisiyle kentin binlerce yıllık tarihini ve kültürel mirasını yerinde keşfetti. Öğrencilerin yaşadıkları şehrin tarihi ve kültürel değerlerini yakından tanımaları amacıyla düzenlenen geziye, 10. sınıf düzeyinde 32 öğrenci katıldı.



Tarih Öğretmeni Cihat Gülseven koordinatörlüğünde gerçekleşen etkinlik, sabah saatlerinde Spil Dağı'nın eşsiz doğasında yapılan kısa bir yürüyüşle başladı. Temiz hava ve doğa ile iç içe olan öğrencilere; Okul Müdür Yardımcısı Berran Beydili ile İngilizce Öğretmeni ve aynı zamanda lisanslı profesyonel turist rehberi olan Efe Taş eşlik etti. Doğa yürüyüşünün ardından şehir merkezine inen kabile, Manisa'nın sembol duraklarını ziyaret etti. Gezinin durakları Niobe (Ağlayan Kaya), Manisa Kalesi, Mevlevihane, Ulu Cami ve Külliyesi ile Muradiye ve Sultan Külliyesi oldu. Geziyi organize eden Tarih Öğretmeni Cihat Gülseven, etkinliğin amacını "Yeni Maarif Modeli, bilgiyi sadece kitaptan değil, hayatın içinden almayı hedefler. Öğrencilerimizin her gün önünden geçtikleri bu anıtların hikayesini bilmesi, şehir aidiyetlerini güçlendirecektir" şeklinde özetledi.

HABER MERKEZİ

