

CHP Lideri Özel, Kılınc Ailesi'nin acısını paylaştı



Manisa'da önde gelen es-naflarından Bekir Kılınc'ın annesi Havva Kılınc hayatını kaybetti. Hatuniye Camiinde kılınan cenaze namazı sonrası son yolculuğuna uğurlanan Kılınc'ın tabutuna CHP Genel Başkanı Özgür Özel de omuz verdi. Cenaze törenine çok sayıda partili, siyasetçi ve sevenleri katıldı. Dindar Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Üzeyir Dindar da hazır bulundu. Kirtık Mezarlığı'nda son yolculuğuna uğurlanan Havva Kılınc'ın tabutuna CHP Genel Başkanı Özgür Özel de omuz verdi. **4'de**



CHP'li Can'ın eşi son yolculuğuna uğurlandı

CHP Manisa İl Başkan Yardımcısı ve Manisa Eczacı Odası'nın önceki dönem başkanı Ecz. Meliha Nalan Can'ın eşi Neşet Can hayatını kaybetti. Öğle namazına müteakip Hatuniye Camii'nde kılınan cenaze namazına CHP Genel Başkanı Özgür Özel de katıldı. Çok sayıda siyaset ve sivil toplum kuruluşu temsilcisinin yer aldığı cenazede Dindar Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Üzeyir Dindar da hazır bulundu. **4**

Manisa manşet

Yıl:15 10 Lira Sayı: 4637 22 Ocak 2026 Perşembe

Etkili Gazete

Mobil Kanser Tarama Aracı hizmete girdi



Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu:

Bağımlılıkla mücadele için spora yatırım yapmak şart



Manisa'da amatör sporun gelişimine katkı sağlamak amacıyla Büyükşehir Belediyesi ile Manisa Amatör Kulüpler Birliği iş birliğinde önemli bir organizasyona imza atıldı. Amatör spor kulüplerinin sorunlarının ve beklentilerinin konuşulduğu toplantıda önemli açıklamalarda bulunan Büyükşehir Belediye Başkan Besim Dutlulu, belediyelerin profesyonel spor kulüplerine doğrudan maddi destek vermesini doğru bulmadığını belirterek, "Belediyelerin spor konusunda tüm kaynaklarını amatör sporcular için, gençler için harcaması gerektiğini düşünüyorum" dedi.

"SPOR YAPAN GENÇ UYUŞTURUCUDAN UZAK DURUR"

Gençlerin sporla uğraşmasının toplumsal sorunların çözümünde önemli rol oynadığına işaret eden Dutlulu, "Spor yapan insan sağlıklı insandır. Spor yapan uyuşturucudan uzak durur. Bakın şu anda Türkiye'nin gündemi ne? Genç yaşta, 15-16 yaşında insanlar birbirini öldürüyor. Bunlar hep ailelerinin ilgisizliğinden, çocukların sağlıklı bir sosyal ortam bulamamasından. Eğer ileride sağlıklı nesiller olacaksa; şiddetle değil, birbiriyle konuşarak sorun çözebilen nesiller oluşturacak amatör spor kulüplerinin bu süreçte çok önemi var" diye konuştu. **7'de**

Muradiye'deki hemzemin geçit faciaya davetiye çıkarıyor!

Manisa'nın Yunusemre ilçesine bağlı Muradiye Mahallesi'nde, Karaali istikametine giden yol üzerinde yer alan hemzemin geçit, mevcut araç trafiğini kaldıramayarak bölge halkı için büyük bir güvenlik tehdidi oluşturmaya devam ediyor. Her gün binlerce aracın geçtiği bu dar noktada, fabrikalara ait ağır vasıtalar ile okul servislerinin ve binek otomobillerin aynı yolu kullanmak zorunda kalması faciaya davetiye çıkarıyor. **Sayfa 5'te**



Manisa-İzmir arası 120 TL'ye yükseldi

Manisa Seyahat, İzmir- Manisa arasındaki ulaşım ücretlerine zam yaptı. Manisa-İzmir arası tam ücret 100 TL'den 120 TL'ye, öğrenci ücreti ise 80 TL'den 100 TL'ye çıktı. Böylece tam ücrette yüzde 20 zam yapılırken, öğrenci ücretlerine yüzde 25 zam yapılmış oldu.

Yerel basının sorunları Ankara'ya taşınacak

Manisa Gazeteciler ve Yazarlar Cemiyeti'nin ev sahipliğinde düzenlenen toplantıda, yerel basının yaşadığı yapısal, ekonomik ve mesleki sorunlar tüm boyutlarıyla masaya yatırıldı. Gazetecilerin yoğun katılım gösterdiği toplantı, Cemiyet Başkanı İsmail Aydın'ın başkanlığında gerçekleştirildi. **2'de**



Babüroğlu Atatürk ve Cumhuriyet değerlerini anlattı



Manisa eski Tuğay Komutanı, Emekli Tuğgeneral Naim Babüroğlu, Yunusemre Belediyesi Kültür Etkinlikleri çerçevesinde Manisalı kitapseverlerle buluşarak Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün hayatını ve Cumhuriyet değerlerini anlattı.

Yunusemre Belediyesi Kültür Etkinlikleri kapsamında Manisa eski Tuğay Komutanı, Emekli Tuğgeneral ve yazar Naim Babüroğlu, kitapseverlerle bir araya geldi. MASKİ İkiz Kuleler Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen söyleşi ve imza programına ilgi oldukça yoğun olurken; söyleşiye izleyenler arasında CHP İl Başkanvekili Erdem Nalbant, CHP Şehzadeler İlçe Başkanı Mert Özköşen,

Yunusemre Belediye Başkanvekili Ali Kuyumcu, Yunusemre Belediye Başkan Yardımcıları Emine Özge Arslan, Mehmet Mesut Doğan, Efe Yakkan ve Hakan Gürtunca, Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Manisa Şube Başkanı Hamza Kopal, ADD Genel Yönetim Kurulu Üyesi Tolga Kale, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, belediye meclis üyeleri ve birim müdürleri de yer aldı. Söyleşi öncesi konuşan Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Hakan Gürtunca, "Bu devlet kolay kurulmadı. Bugün burada özgürce nefes alabiliyorsak, çevremizdeki ateş çemberine rağmen hâlâ dimdik durabiliyorsak, bunu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e borçluyuz. Atatürk'ü sadece 10 Kasım'da anmakla yetinmemeli; onu 365 gün anlayarak ve anlatarak, fikirlerini ve değerlerini gelecek nesillere aktarmalıyız" dedi. Yunusemre Belediye Başkanvekili Ali Kuyumcu da yaptığı konuşmada, "Cumhuriyet; eşitlik, liyakattir, erdemdir ve her neslin sahip çıkması

gereken büyük bir mirastır. Bu değerli söyleşi için kendisine teşekkür ediyorum. Belediye Başkanımız Sayın Semih Balaban'ın hepinize sevgi ve selamlarını iletmek istiyorum" ifadelerini kullandı. **ATATÜRK VE CUMHURİYET DEĞERLERİNİ ANLATTI**

Konuşmaların ardından kürsüye çıkan Emekli Tuğgeneral Naim Babüroğlu, 'Atatürk ve Cumhuriyet' adlı söyleşisini gerçekleştirdi. Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluş felsefesi, Atatürk'ün liderliği ve Cumhuriyet değerlerinin ele alındığı söyleşinin ardından Babüroğlu'na çiçek ve plaket takdim edildi. Söyleşinin ardından ise Naim Babüroğlu kitaplarını imzaladı. **Yunusemre Belediyesi Basın Bülteni**



Yerel basının sorunları Cumhurbaşkanlığına taşınacak

Manisa Gazeteciler ve Yazarlar Cemiyeti'nin ev sahipliğinde düzenlenen toplantıda, yerel basının yaşadığı yapısal, ekonomik ve mesleki sorunlar tüm boyutlarıyla masaya yatırıldı. Gazetecilerin yoğun katılım gösterdiği toplantı, Cemiyet Başkanı İsmail Aydın'ın başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıya, Türkiye Gazeteciler Federasyonu Genel Başkanı Yılmaz Karaca canlı telefon bağlantısıyla katılarak destek verdi. Karaca, yerel basının Türkiye genelinde benzer sıkıntılar yaşadığını vurgulayarak, Manisa'dan yükselen ortak sesin federasyon açısından büyük önem taşıdığını ifade etti. Toplantıda söz alan gazeteciler, sahada karşılaştıkları sorunları ayrıntılı şekilde dile getirdi. Manisa Gazeteciler ve Yazarlar Cemiyeti Başkanı İsmail Aydın da Türkiye Gazeteciler Federasyonu'na bağlı 58 cemiyet ve derneğin bulunduğunu belirterek, yaşanan sorunların yalnızca Manisa'nın değil, Türkiye genelindeki yerel basının ortak sorunu olduğunu vurguladı. Aydın, federasyona bağlı tüm cemiyet ve derneklerin katılımıyla topyekûn bir ortak basın açıklaması yapılmasının da planlandığını ifade ederek, "Yerel basın artık dağınık değil, tek ses olacak" mesajını verdi. **SORUNLAR ANKARA GÜNDEMİNE TAŞINACAK** Toplantıda alınan karar doğrultusunda, dile getirilen tüm sorunların



rapor haline getirileceği ve Türkiye Gazeteciler Federasyonu Genel Başkanı Yılmaz Karaca ile birlikte Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'na iletilmek üzere randevu talep edileceği kaydedildi. İsmail Aydın,

"Yerel basın sustuğunda şehirler sessizleşir, halk haber alma hakkını kaybeder. Biz bu sessizliğe izin veremeyeceğiz. Sorunlarımızı en üst merceleere taşımakta kararlıyız" dedi. **HABER MERKEZİ**

Düşünce Rotası Derneğinden bayrak provokasyonuna tepki

Düşünce Rotası Derneği Genel Başkanı Fatih Köse, Mardin'in Nusaybin ilçesinde Türk bayrağına yönelik saldırıya tepki göstererek, "Bayrağımızı hedef alanlar bilmelidir ki, bu topraklarda ay yıldızlı bayrak sonsuza kadar dalgalanmaya devam edecektir. Devletimizin güvenlik güçlerine olan inancımız tamdır" dedi.

Düşünce Rotası Derneği Genel Başkanı Fatih Köse, Mardin'in Nusaybin ilçesinde Türk bayrağına yönelik saldırıya ilişkin yazılı bir açıklama yaptı. "Bu alçak saldırı sadece bayrağımıza değil, milletimizin birliğine ve devletimizin egemenliğine yapılmıştır" diyen Köse, yaşanan olayın kabul edilemez olduğunu vurgulayarak, failerin en ağır şekilde cezalandırılması gerektiğini ifade etti. Türk bayrağının milletin bağımsızlığının ve şehitlerin emaneti olduğunu belirten Köse, "Ay yıldızlı bayrağımıza uzanan her el, bu



milletin tamamını karşısında bulur. Nusaybin'de yaşanan bu provokatif eylem, toplumsal huzuru bozmayı ve devletimizin gücünü test etmeyi amaçlamaktadır" ifadelerini kullandı. Köse, Türkiye Cumhuriyeti'nin birlik ve beraberliğinin bu tür saldırılarla asla zedelenemeyeceğini belirterek, "Bayrağımızı hedef alanlar bilmelidir ki, bu topraklarda ay yıldızlı bayrak sonsuza kadar dalgalanmaya devam edecektir. Devletimizin güvenlik güçlerine olan inancımız tamdır" dedi. Köse, sağduyu çağrısında bulunarak, vatandaşların provokasyonlara karşı dikkatli olması gerektiğini sözlerine ekledi. **İHA**



CHP lideri Özel, Manisa'da cenaze törenlerine katıldı



CHP Manisa İl Başkan Yardımcısı ve Manisa Eczacı Odası'nın önceki dönem başkanı Ecz. Meliha Nalan Can'ın eşi Neşet Can ile Manisa'nın tanınan esnaflarından Bekir Kılınç'ın annesi Havva Kılınç aynı gün hayatını kaybetti. Öğle namazına müteakip Hatuniye Camii'nde kılınan cenaze namazına CHP Genel Başkanı Özgür Özel de katıldı. Çok sayıda siyaset ve sivil toplum kuruluşu temsilcisinin yer aldığı cenazede Dindar Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Üzeyir Dindar da hazır bulundu.



CHP Manisa İl Başkan Yardımcısı ve Manisa Eczacı Odası'nın önceki dönem başkanı Ecz. Meliha Nalan Can'ın eşi olan Neşet Can, 76 yaşında kronik rahatsızlıklarından dolayı hayatını kaybetti. Manisa'da esnafılık yapan Can'ın vefatı sevenlerini yasa boğarken Can için Hatuniye Camii'nde cenaze töreni düzenlendi. Cenaze törenine CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in yanı sıra siyasetçi, partili, esnaf ve vatandaş katıldı. Kılınan cenaze namazının ardından Neşet Can, Çatal Mezarlığı'nda dualarla defnedildi.



BEKİR KILINÇ'IN ACI GÜNÜ
Manisa'da önde gelen esnaflarından Bekir Kılınç'ın annesi Havva Kılınç da hayatını kaybetti. Hatuniye Camiinde kılınan cenaze namazı sonrası son yolculuğuna uğurlanan Kılınç'ın tabutuna CHP Genel Başkanı Özgür Özel de omuz verdi. Cenaze törenine çok sayıda partili, siyasetçi ve sevenleri katıldı. Kırık Mezarlığı'nda son yolculuğuna uğurlanan Havva Kılınç'ın tabutuna CHP Genel Başkanı Özgür Özel de omuz verdi. **MERYEM TUNCER**

TAZİYE

CHP Manisa İl Başkan Yardımcısı
ve Manisa Eczacı Odası'nın
önceki dönem başkanı
Ecz. Meliha Nalan Can'ın
muhterem eşi Neşet Can'ın
vefatını büyük bir üzüntüyle
öğrendim.

Merhuma Allah'tan rahmet;
kederli ailesine, yakınlarına ve
sevenlerine başsağlığı
ve sabır dilerim.
Mekânı cennet olsun.

Dr. Üzeyir Dindar

TAZİYE

Manisa'mızın
önde gelen esnaflarından
Bekir Kılınç'ın muhterem annesi
Havva Kılınç'ın
vefatını büyük bir üzüntüyle
öğrendim.

Merhumeye Allah'tan rahmet;
kederli ailesine, yakınlarına ve
sevenlerine başsağlığı
ve sabır dilerim.

Mekânı cennet olsun.

Dr. Üzeyir Dindar

Mobil Kanser Tarama Aracı hizmete girdi

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü tarafından temin edilen Mobil Rahim Ağzı Kanseri Tarama Aracı, düzenlenen törenle hizmete alındı. Araçla özellikle kırsal ve ulaşımı zor bölgelerde yaşayan kadınlara ücretsiz tarama hizmeti sunulacak.

Ulusal Kanser Tarama Programı kapsamında, toplumda serviks (rahim ağzı) kanseri sıklığını azaltmak ve tarama hizmetlerini daha geniş kitlelere ulaştırmak amacıyla Manisa İl Sağlık Müdürlüğü'ne ait Mobil Kanser Tarama Aracı hizmete girdi. İl Sağlık Müdürlüğü bahçesinde düzenlenen hizmete alım törenine, Manisa Valisi Vahdettin Özkan'ın eşi Dr. Ruhan Özkan da katıldı. Özel olarak dizayn edilen mobil tarama aracıyla, Manisa genelinde özellikle ulaşımı zor olan köy ve kırsal alanlarda erken teşhis amacıyla tarama yapılacaktır.



"ERKEN TANI İLE ÖLÜM ORANLARI CİDDİ ŞEKLDE AZALTILABİLİYOR"

Mobil tarama aracına ilişkin bilgi veren Manisa İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mehmet Fatih Zeren, serviks kanserinin kadınlarda dünya genelinde en sık görülen dördüncü kanser türü olduğunu belirtti. Türkiye'de de en sık görülen ilk 10 kanser arasında yer aldığını ifade eden Zeren, tarama yöntemleri sayesinde erken tanı konulduğunda hastalığa bağlı ölüm oranlarının büyük ölçüde azaltılabildiğini bilimsel olarak kanıtlandığını vurguladı. **"30-65 YAŞ ARASI KADINLARA ÜCRETSİZ TARAMA"** Ulusal Kanser Tarama Programı

kapsamında serviks kanseri taramasının, 30-65 yaş arasındaki kadınlara 5 yılda bir HPV-DNA testi ile yapıldığını hatırlatan Zeren, bu hizmetin Aile Sağlığı Merkezleri, KETEM'ler, Sağlıklı Hayat Merkezleri ve mobil tarama araçlarında ücretsiz olarak sunulduğunu söyledi.

"MANİSA TARAMADA TÜRKİYE'NİN EN BAŞARILI İLLERİNDEN"

Manisa'nın rahim ağzı kanseri taramalarında Türkiye genelinde başarılı bir konumda olduğunu ifade eden Zeren, "2025 yılında hedef nüfusumuzun yüzde 98'ine ulaşarak 76 bin 577 kadının taramasını gerçekleştirdik. Bu rakamla büyükşehirler arasında en fazla, Türkiye genelinde ise üçüncü en fazla tarama yapan il olduk" dedi.

"KIRSAL VE DEZAVANTAJLI GRUPLARA ULAŞILACAK"

Mobil HPV tarama aracının, kanser taramalarında hizmet ağını genişletmek ve özellikle kırsal bölgelerde



erde yaşayan, sağlık hizmetlerine erişimde zorluk yaşayan vatandaşlara ulaşmak amacıyla Manisa'ya kazandırıldığını belirten Zeren, araçta vatandaşların diğer kanser taramaları hakkında da bilgilendirileceğini ve gerekli yönlendirmelerin yapılacağını söyledi.

SERVİKS KANSERİ FARKINDALIK AYINDA HİZMETE BAŞLADI

Serviks Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında hizmet vermeye başlayan mobil tarama aracının Manisa'ya hayırlı olmasını dileyen Zeren, erken teşhisin hayat kurtardığını bir kez daha hatırlattı. **İHA**

Muradiye'deki hemzemin geçit faciaya davetiye çıkarıyor!

Manisa'nın Yunusemre ilçesine bağlı Muradiye Mahallesi'nde, Karaali istikametine giden yol üzerinde yer alan hemzemin geçit, mevcut araç trafiğini kaldıramayarak bölge halkı için büyük bir güvenlik tehdidi oluşturmaya devam ediyor. Her gün binlerce aracın geçtiği bu dar noktada, fabrikalara ait ağır vasıtalar ile okul servislerinin ve binek otomobillerin aynı yolu kullanmak zorunda kalması faciaya davetiye çıkarıyor.

Bölge sakinleri, sabah saatlerinden itibaren başlayan trafik karmaşasından ve tırların geçit üzerindeki tehlikeli manevralarından şikayetçi. Özellikle tırların U dönüşü yaptığı esnada trafiğin tamamen kilitlendiğini belirten vatandaşlar, ağır tonajlı araçların yan yatmasından veya üzerlerindeki malzemelerin dökülmesinden endişe duyuyor. Geçit üzerinde halihazırda onlarca kez maddi hasarlı kaza meydana geldiğini vurgulayan mahalle sakinleri, acil bir çözüm üretilmezse can kaybı yaşanmasının kaçınılmaz olduğunu ifade ediyor. Yaşanan bu krizle ilgili hukuki süreçte önemli bir gelişme yaşanmış ve Manisa 1. İdare Mahkemesi, 31 Ekim 2025 tarihinde verdiği kararla Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nin (MOSB) yeni geçit projesine karşı açtığı davayı reddetmişti. Mahkeme, UKOME'nin 10 OSB Sokak üzerinde yeni bir hemzemin geçit açılması kararını hukuka uygun



hemzemin geçidin açılmasının şehircilik ve ulaşım açısından doğru bir adım olduğu, - Demiryolu hattının tali bir hat olduğu için geçidin açılmasının tren trafiğini olumsuz etkilemeyeceği vurgulandı. Mahkeme de bu teknik bulgulara dayanarak, yeni geçidin açılmasının önünde hukuki bir engel olmadığını hükmetti.

buldu.

BİLİRKİŞİ SORUNU TESPİT ETTİ

Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi'nin (UKOME) aldığı karar gereği mevcut hemzemin geçitin OSB tarafındaki bir üst sokağından geçit açılması kararı tren yolunun mülk sahibi OSB tarafından uygulanmadığı bilgisine ulaşıldı. 16 Eylül 2025 tarihli bilirkişi raporu, sorunun kaynağını açık şekilde ortaya koydu. Raporda,

- Mevcut geçitte sanayi araçlarıyla konut trafiğinin birleştiği, bunun ciddi güvenlik riski oluşturduğu,
- Ağır vasıtaların yol yapısını bozduğu, gürültü ve hava kirliliğine yol açtığı,
- Konut bölgelerinde yaşayanların güvenlik kaygısının arttığı,
- Bu nedenle 10 OSB Sokak üzerindeki yeni

BÖLGEDE ALTERNATİF YOL ŞART

Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi'nin (UKOME) aldığı karar gereği mevcut hemzemin geçitin OSB tarafındaki bir üst sokağından geçit açılması kararı tren yolunun mülk sahibi OSB tarafından uygulanmadığı bilgisine ulaşıldı. Geçmişte sanayi bölgesinde bulunan bir başka geçidin belirsiz bir sebeple kapatılması tüm yükü konut bölgesindeki bu dar geçide bindirmiş durumda. Vatandaşlar, mahkemenin açık hükmüne ve bilirkişinin "güvenlik riski" uyarılarına rağmen yeni geçidin hâlâ açılmasının can ve mal güvenliğini tehlikeye attığını belirtiyor. Bölge halkı, yetkililerden ve Manisa OSB'den mahkeme kararının bir an önce uygulanmasını ve alternatif yolun hizmete girmesini bekliyor.

HABER MERKEZİ

45 yıllık içme suyu hattı yenileniyor

Manisa'nın Alaşehir ilçesi Yeşilyurt Mahallesi'nde 45 yıldır kullanılan asbestli içme suyu isale hattı MASKİ tarafından yenileniyor. Yaklaşık 5 bin kişinin yaşadığı mahalle, çalışmaların tamamlanmasıyla sağlıklı ve kesintisiz içme suyuna kavuşacak.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, halk sağlığını öncelleyen yatırımlarına Alaşehir ilçesinde devam ediyor. Yeşilyurt Mahallesi'nde yaklaşık 45 yıldır kullanılan ve sağlığa zararlı olduğu bilinen asbestli içme suyu isale hattı yenileniyor. Yaklaşık 5 bin nüfusun yaşadığı mahallede, içme suyu deposu ile şebeke hattı arasında bulunan bin 800 metrelik

ana isale hattı MASKİ ekiplerince baştan sona değiştiriliyor. Çalışmaların tamamlanmasıyla birlikte mahallede sık sık yaşanan su patlakları ve uzun süreli kesintilerin de sona ermesi hedefleniyor. MASKİ Genel Müdürlüğü, altyapı yatırımıyla hem içme suyunun kalitesini artırmayı hem de mahalle sakinlerine daha güvenli ve sürdürülebilir bir içme suyu altyapısı sunmayı amaçlıyor.



"45 YILLIK SORUNU ÇÖZÜYÖRÜZ" Çalışmalarla ilgili bilgi veren MASKİ İçme Suyu Daire Başkanı Necip Kurtarıcı, "Alaşehir ilçemize bağlı Yeşilyurt Mahallesi yaklaşık 5 bin nüfuslu bir yerleşim yerimiz. Burada, içme suyu deposundan şebeke hattına kadar uzanan bin 800 metrelik asbestli ana isale hattını kendi ekiplerimizle yeniliyoruz. 45 yıllık bir sorunu çözüyoruz. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanımız Besim Dutlulu'nun öncülüğünde, ihtiyaç duyulan her noktada çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Vatandaşlarımızın sorunlarını çözmek için gece gündüz çalışmaya devam edeceğiz" dedi. **İHA**

2026 OCAK AYI İTİBARI İLE GÜNCEL REKLAM FİYATLARIMIZ		
BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3.500+KDV	5.500+KDV
Yarım	7.000+KDV	9.000+KDV
Tam	10.000+KDV	16.000+KDV
Logoüstü (Sürmanşet)		
6.000+KDV		

Manisa manışet Etili Gazete GÜNLÜK SİYASİ GAZETE 22 Ocak 2026 Perşembe Sayı: 4637 Yayın Türü: Yerel Süreli Yıl: 15	
İmtiyaz Sahibi HAYAT Özel Sağlık ve Eğt. Basın-Yayın Reklam Matb. Hizm. San. Tic. Ltd. Şti. adına Üzeyir DİNDAR	
Genel Yayın Yönetmeni Enise Dindar	
S. Yazı İşleri Müdürü Meryem Tuncer	
Yayın ve Yönetim Yeri 2. Anafartalar Mah. Cumhuriyet Cad. No:71/A Şehzadeler/MANİSA Tel: 0236 231 59 16 info@manisamanşetgazetesi.com www.manisamanşetgazetesi.com UETS adresi 25999-93591-09358 Kep Adresi: hayatozel@hs01.kep.tr	
Basım Yeri IHLAS GAZETECİLİK A.Ş. Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç Gaziemir - İZMİR	Abone Fiyatlarımız Birim Fiyatı: 10 TL 6 Aylık: 1.500 TL 1 Yıllık: 2.700 TL Zayı ilanı: 750 TL
Dağıtım Fix Media - Arda Mah. 3200 Sk. No: 18/B ŞEHZADELER-MANİSA - Tel: 0532 257 12 26	
Yayın Türü Yerel Süreli	
Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.	
Manisa Manşet gazetesinde yayımlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları Hayat Özel Sağlık ve Eğt. Basın Ltd. Şti.'ye aittir. İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez.	

Tarımda B-Reçete dönemi başlıyor

Manisa İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Karayılan, Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından "B-Reçete" uygulamasıyla ilgili olarak "Reçetesiz bitki koruma ürünü satan, satış ve kullanım kayıtlarını tutmayan işletmelere kanun kapsamında idari yaptırım uygulanacaktır" dedi.

Tarladan sofraya izlenebilir ve sürdürülebilir sistem hedefi kapsamında Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından "B-Reçete" uygulamasının 1 Temmuzdan itibaren 81 ilde zorunlu olarak uygulanması planlanıyor. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Manisa İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Karayılan; "Bakanlığımız tarafından tarladan sofraya gıda güvenliği kapsamında bitki koruma ürünlerinin yani zirai ilaçların hatalı ve gereğinden fazla kullanımı ile pestisit (zirai ilaç) kalıntısının önlenmesi, çevre ve insan sağlığının korunması ve bu konuda denetim etkinliğinin artırılması amacıyla bitki koruma ürünlerine ilişkin mevcut kayıt ve izleme uygulamalarının B-Reçete Takip Sistemi üzerinden elektronik ortama taşınması planlanmaktadır. Bitki koruma ürünü reçetesi, Bakanlığımızca risk esaslı olarak belirlenecek olan aktif maddeler için, yetkilendirilmiş bitki koruma ürünü reçete yazma yetki belgesine sahip ziraat mühendisi tarafından, kayıtlı ürün ve alan bilgileri dikkate alınarak sistem üzerinden elektronik olarak yazılabilecektir. Bu kapsamda ilimizde 831 adet reçete yazma yetki belgesine sahip ziraat mühendisi bulunmaktadır" dedi.



1 Temmuz'dan itibaren B-Reçete Sistemine dahil olunacağını açıklayan Karayılan, "1 Temmuz'dan itibaren Manisa'daki çiftçiler ve zirai ilaç bayileri de B-Reçete Sistemine dahil olacaktır. Reçetesiz bitki koruma ürünü satan, satış ve kullanım kayıtlarını tutmayan işletmelere kanun kapsamında idari yaptırım uygulanacaktır. Satış yapılan bitki koruma ürünlerinin uygulanması Bakanlıkça yetkilendirilmiş uygulama belgesine sahip üretici, profesyonel ve yardımcı uygulayıcılar tarafından gerçekleştirilecektir. B-Reçete ve Üretici Kayıt Defteri Takip Sistemi devreye alınmıştır. Sisteme girişler SMS doğrulama ile yapılacaktır. İlaç uygulamaları, hasat bilgileri ve üretici kayıtları ürün ve parsel bazında izlenecektir. Bu sayede tarımda şeffaflık ve denetim artırılacaktır. Bakanlığımız ayrıca İl ve İlçe

Müdürlükleri, bayiler ve yetkili kişiler için eğitim çalışmalarını sürdürmektedir. Bu kapsamda Manisa'da 2025 yılında 503 bitki koruma ürünleri bayisi ile 831 reçete yazma yetkilisine eğitim düzenlenmiştir. Bitki Koruma ürünleri uygulayıcı eğitimlerimiz devam etmektedir. B-Reçete Sistemi, Manisa tarımı için de yeni bir dönemin kapısını aralarken, hem üreticiyi hem tüketiciyi yakından ilgilendirmektedir.



Çiftçilerimizin ve bayilerimizin, 1 Temmuz öncesinde sisteme uyum sağlaması

büyük önem taşımaktadır" ifadelerini kullandı. **İHA**



Kırsal mahalle düzenlenmesinde süre uzatma talebi

Tüm Muhtarlar Sendikası Danışma Kurulu Üyesi Ziraat Mühendisi Bedriye Pehlivan, kırsal mahalle ve kırsal yerleşik alan başvuru süresinin 31 Aralık 2025'te sona erecek olmasının tarım, hayvancılık ve kırsal yaşam açısından ciddi mağduriyetlere yol açacağını belirterek sürenin uzatılmasını talep etti.

Tüm Muhtarlar Sendikası Danışma Kurulu Üyesi ve Ziraat Mühendisi Bedriye Pehlivan, kırsal mahalle ve kırsal yerleşik alan başvuru süresinin uzatılmaması halinde çok sayıda köyün telefisi güç sorunlarla karşı karşıya kalacağını söyledi.

6360 SAYILI KANUN KIRSAL YAPIYI DEĞİŞTİRDİ
Pehlivan, 2012 yılında yürürlüğe giren 6360 sayılı Kanun ile 30 ilde yaklaşık 16 bin 220 köy ve 1.053 beldenin mahalle statüsüne dönüştürüldüğünü hatırlatarak, bu düzenlemenin kırsal alanların idari ve sosyal yapısında köklü değişikliklere neden olduğunu ifade etti. **YÖNETMELİK KRİTERLERİ ESNEK ANCAK UYGULAMA SORUNLU**
15 Nisan 2021'de yürürlüğe giren Kırsal Mahalle ve Kırsal Yerleşik Alan Yönetmeliği ile kırsal mahalle tespitine ilişkin kriterlerin belirlendiğini dile getiren Pehlivan, kriterlerin tamamının bir arada sağlanmasının zorunlu olmadığını, bir veya birkaç kriterin yeterli görülebildiğini söyledi. Başvuru süresinin sona ereceğinden haberdar olmayan ya da yeterli bilgilendirme yapılmadığı için müracaat edemeyen çok sayıda mahallenin bulunduğu vurgulayan Pehlivan, bazı başvuruların ise kriterlerin hatalı değerlendirilmesi sonucu reddedildiğini belirtti.

KIRSALDA YAŞAM GİDEREK ZORLAŞIYOR
Büyükşehir Yasası'nın uygulanmasıyla birlikte kırsalda yaşayan vatandaşların ahır, ağıl ve tarımsal yapılar konusunda bürokratik engellerle karşılaştığını ifade eden Pehlivan, hayvancılık faaliyetlerinin şikâyet konusu edildiğini, su ücretleri ve vergilerin kırsal yaşamı zorlaştırdığını kaydetti. **TARIM VE HAYVANCILIK RİSK ALTINDA**
Bu durumun tarım ve hayvancılığı olumsuz etkilediğini söyleyen Pehlivan, kırsal nüfusun azalmasını hızlandığını ve üretimin zarar gördüğünü dile getirdi. Sorunların 2019 yılında yapılan III. Tarım ve Orman Şurası'nda da açıkça ortaya konulduğunu hatırlattı. **SINIR MAHALLELER ARASINDA EŞİTSİZLİK VAR**
Büyükşehir meclislerinde onaylanan ve onaylanmayan mahalleler arasında belgin farklar bulunmadığını ifade eden Pehlivan, birbirine sınır mahalleler arasında oluşan bu eşitsizliğin adalet duygusunu zedelediğini söyledi.



SÜRENİN UZATILMASI ZORUNLULUK
Başvuru süresinin uzatılmasının kaçınılmaz olduğunu vurgulayan Pehlivan, bu

adımın kırsal alanlarda üretimin sürmesi, nüfusun yerinde tutulması ve mahalleler arasındaki eşitsizliklerin giderilmesi açısından hayati önem taşıdığını belirtti. **İHA**

Elektrik Teknisyenleri Odası'nda ikinci Taşkincan dönemi başladı

Manisa Elektrik Teknisyenleri Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Rıfki Taşkincan yönetim kurulu üyeleri mazbatasını Şehzadeler Seçim Müdürü Nihat Güngör'den aldı. 2. Kez başkan seçilen Rıfki Taşkincan, 134 oyla güven tazelemişti.



Manisa Elektrik Teknisyenleri Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Rıfki Taşkincan, mazbatasını aldıktan sonra yaptığı açıklamada, "Olağan Genel Kurul Seçim toplantımıza katılan ve katılamayan tüm üyelerimize teşekkür ederiz. Sizlerin emeği ve yıllardır vermiş olduğunuz katkılar olmadan başarı asla kalıcı olamaz. Bu sürecin en kıymetli parçası olan desteğiniz, katılımınız ve bize olan güveniniz için tek tek teşekkürü bir borç biliyoruz. Siz değerli üyelerimizle birlikte büyüyen ve güçlenen bir anlayışı savunuyoruz. Biz, üyelerimizin olduğu her yerde yanlarındayız. Bizlere güvenerek destek veren tüm esnaf ve sanatkarlarımıza gönülden teşekkür ediyorum. Bu başarı hepimizin. Birlikte çalışmaya ve birlikte üretmeye devam edeceğiz. Yeni dönemimiz hepimize hayırlı ve uğurlu olsun inşallah" dedi. Taşkincan'ın yönetim kurulunda Turgay Dizdar, Şaban Arpa, Muzaffer Koyunsever, Mükrem Kuzu, Sergen Yıldırım, Seyfullah Akkuş yer aldı. **HABER MERKEZİ**

Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu:

Bağımlılıkla mücadele için spora yatırım yapmak şart

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, il genelinde faaliyet gösteren amatör spor kulüplerinin yöneticileriyle bir araya geldi. Manisa'daki amatör spor kulüplerinin sorunları, ihtiyaçları ve çözüm önerilerinin ele alındığı buluşmada konuşan Başkan Dutlulu, bu yıl amatör sporlara olan desteği yaklaşık 3 kat artırarak 12 milyon TL'ye çıkardıklarını, gençlerin kötü alışkanlıklara sapmaması için spora daha çok yatırım yapılması gerektiğini vurguladı.

HÜSNİYE BUSE KAYNAK

Manisa'da amatör sporun gelişimine katkı sağlamak amacıyla Büyükşehir Belediyesi ile Manisa Amatör Kulüpler Birliği iş birliğinde önemli bir organizasyona imza atıldı. Amatör spor kulüplerinin sorunlarının ve beklentilerinin konuşulduğu toplantıda önemli açıklamalarda bulunan Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, belediyelerin profesyonel spor kulüplerine doğrudan maddi destek vermesini doğru bulmadığını belirterek, "Burası büyük bir şehir. Evet, profesyonel liglerde takımlarımızın olması lazım. Futbolda, baskette, voleybolda. Ama bu işler yapılacaksa kesinlikle sponsorlarla yapılmalı. Belediyelerin spor konusunda tüm kaynaklarını amatör sporcular için, gençler için harcaması gerektiğini düşünüyorum" dedi.

"SPOR YAPAN GENÇ UYUŞTURUCU-DAN UZAK DURUR"

Gençlerin sporla uğraşmasını toplumsal



sorunların çözümünde önemli rol oynadığına işaret eden Dutlulu, "Amacımız gençlerimiz spor yapsın. Bunda tek bir sebep var. Spor yapan insan sağlıklı insandır. Spor yapan insan uyuşturucudan uzak durur. Bakın şu anda Türkiye'nin gündemi ne? Genç yaşta, 15-16 yaşında insanlar birbirini öldürüyor. Bunlar hep ailelerinin ilgisizliğinden, çocukların sağlıklı bir sosyal ortam bulamamasından. Biz şunun Amatör spor kulüpleri son derece kıymetli ki bizim için. Eğer ileride sağlıklı nesiller olarsa, eğer ileride birbirleriyle doğru iletişim kura-

bilen; şiddetle değil, birbiriyle konuşarak sorun çözebilen nesiller oluşturacaksak inanın siz amatör spor kulüplerinin bu süreçte çok önemi var. Sizin altyapılarınız 12'lerin, 17'lerin, 15'lerin yaş gruplarının çok büyük etkisi var" diye konuştu. **AMATÖR SPORA DESTEK ÜÇ KAT ARTTI** Amatör kulüplerin tek başına ayakta kalma şansının olmadığını da belirten Başkan Dutlulu, "2025 yılında yaptığımız maddi destek, Ferdi Başkan zamanında - kendisine çok teşekkür ediyorum ve rahmetle anıyorum- 4 milyon 600 bin iken

bu sene sizlere yapacağımız desteği 12 milyon 750 bin liraya çıkartmış bulunuyoruz. 3 katına yakın bir artış gerçekleştirdik. İnşallah bundan sonra profesyonel sporlara desteği biraz daha azaltarak, onları sponsorlara teslim ederek biz amatör kulüplere olan desteği önümüzdeki senelerde katlayarak pay edeceğiz. Amatör kulüplerin tek başına ayakta kalma şansı yok. Amatör kulüpler ayakta kalacaksa devletin, belediyelerin, spor bakanlığın, müdürlüklerin bu kulüplerin yanında olması lazım. Manisa Büyükşehir Belediyesi bundan sonra amatör spor kulüplerinin yanında olmaya devam edecek" ifadelerini kullandı.

"KAYNAKLAR AMATÖR KULÜPLERE HARCANACAK"

Akhisar Belediye Başkanlığı döneminde bu anlayışı hayata geçirdiklerini belirten Dutlulu, "Belediye Spor Derneğimizi 28 branşta gençlerimizi yetiştiriyorduk. Çünkü okçuluk, güreş, atletizm bu tarz sporlar özellikle küçük yerlerde belediye desteği olmadan hayatta kalma şansı yoktu. Bir de amatör branşlara maddi destek vermeye başlamıştık. Ve ben bunun doğru da bir yöntem olduğunu düşünüyordum. Şimdi Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı oldum. Biz Manisa Büyükşehir Belediyesi olarak bundan sonra tüm gücümüzle gençlerimizin amatör sporlara yönelmesi, yüzmesinden diğer branşlara, okçuluğa, güreşe bu tarz amatör sporlara yönlendirilmesi için kendi belediye bünyemizdeki kulübümüzle beraber çalışmalarımızı yapacağız. Bizim kaynaklarımızın bir kısmı buraya gidecek. Ama kaynaklarımızın asıl kısmı sizlere Manisa'daki tüm amatör spor kulüplerine gidecek" şeklinde konuştu.

AMATÖR SPORA DESTEKLER ARTACAK

Spor kulüplerinde hayata geçirilecek projelerden de bahseden Dutlulu, sözlerini şöyle sürdürdü: "Ulaşım desteğini başlattık. Amatör kulüplerimize ulaşım desteği vereceğiz. Bunu da sürekli hale getireceğiz. Burada da Büyükşehir Belediyesi yanınızda olacak. Malzeme



dağıtımı devam edecek. Haziran ayı itibarıyla yeni sezon başlangıcından malzeme dağıtımını da gerçekleştireceğiz. Ve bizim için çok önemli. Ne yazık ki tesislerimiz istenilen seviyede değil. Amatör maç yapılacak birçok ilçede yer bulamıyoruz. Çok fazla sayıda su çim saha yapılmış ama ne yazık ki planlama programlama olmadığı için bakanlıkta bir ilçeye gidiyorsunuz, yedi tane suni çim sahası var. Başka bir ilçeye gidiyorsunuz, hiç suni çim sahası yok. Bir yere gidiyorsunuz, üç tane bir ilçede üç tane kapalı yüzme havuzu var. Küçük bir ilçe, koca bir ilçeye gidiyorsunuz. İsim vermeden söylüyorum bunları ama bunların hepsi bende bilgi olarak var. Büyük bir ilçe gidiyorsunuz, kapalı bir yüzme havuzu dahi yok. Küçük ilçeye yapıldığı için kapalı yüzme havuzu da çalıştırılmıyor. Talep yok, öğrenci yok. Başka bir yere gidiyorsunuz, tenis kortları yapılmış, öğrenci yok. Biz 17 ilçede, sizlerin de belki bir kısmınız denk gelmiştir. 17 ilçede oradaki belediyelerimizde, oradaki müdürlüklerimizde, daire başkanlıklarımızda beraber tespit çalışması yaptık. Tüm o tespitler sona erdi. Şu anda imalat aşamasındayız. 17 ilçemizdeki zemini bozulmuş halı sahaları, zemini bozulmuş spor salonları, eksiklikleri olan spor tesisleri bunların hepsinde yenileme çalışmalarına başlıyoruz.. 2026 yılı hizmet yılı olacak, yatırım yılı olacak."

"ŞAMPİYON KULÜPLERE PRİM VERİLSİN"

15 yıldır Manisa'da Büyükşehir bazında hiçbir zaman servis desteği sağlanmadığını ifade eden Manisa Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Erol Timur ise "Sağ olsun Büyükşehir Belediye Başkanımıza gidiince o da bize ekibiyle beraber çalışarak bize bu imkanı sağladı. Çok teşekkür ediyorum başkanımıza. Ayrıca Başkanımızdan bir dileğim şampiyon olan kulüplerimizin 1. amatör, 2. amatör, süper amatör ve inşallah bu sene Manisa'dan bir takım 3. lige çıkarsa onları ufak da olsa şampiyonluk primi vermesini rica ediyorum" dedi. Programa Manisa genelindeki 125 spor kulübünün temsilcileri katıldı.



MESO Başkanı Akyüz mazbatasını aldı

Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odası (MESO) Başkanı Bahattin Akyüz ve yönetim kurulu üyeleri Şehzadeler Seçim Müdürü Nihat Güngör'den mazbatasını alarak görevlerine resmen başladı. 2005 yılından beri başkanlık yapan Bahattin Akyüz, 15 Ocak 2026 tarihinde yapılan genel kurulda 696 oyla yeniden başkan seçilmişti.

ZEKAI DEMİRGÜRZ

Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Bahattin Akyüz, mazbata aldıktan sonra yaptığı açıklamada, "Esnafımızın emeğini, alın terini ve geleceğini önceleyen bu yolda; birlik, beraberlik ve dayanışma içinde çalışmaya devam edeceğiz. Yeni dönemin odamıza, esnaf ve sanatkar camiamıza hayırlı olmasını diliyoruz. Manisa Esnaf

Sanatkarlar Odası Başkanlığı seçimlerinde bizlere güvenerek destek veren tüm esnaf ve sanatkarlarımıza gönülden teşekkür ediyorum. Bu başarı hepimizin. Birlikte çalışmaya, birlikte üretmeye ve Manisa esnafı için daha güçlü yarımlar inşa etmeye devam edeceğiz. Şehrimize ve esnafımıza hayırlı olsun" dedi.

YÖNETİM KURULU ÜYELERİ

Başkan Bahattin Akyüz'ün yönetim kurulunda Halil Erkan, Ercan Karataş, Semra Kocabekirler,

Orçun Demirtaş, Mehmet Ali Avcul, Hakan Uzun, Saffet Mutlu, Ayşegül Ergül, Feti Göker, Burak Dursun yer aldı. Yedek Üyeler: Metin Oktay Özdemir, Ertuğrul Göktekin, Cem Aksangör, Halil Alper Kılazab, Cihan Artürk, Mashar Akgün, Fatih Geçmiş, Burak Aydın, Mehmet Nuri Ocaklı, Eren Tunbalı, İzel Yazıcılar. Denetim Kurulu üyeleri: Giray Gündüz, Yasemin Garip Yaprak, İsmail Çağıl, yedekler üyeler: Melek Kükrek, Arzu Sever, Kemal Dereli yer aldı.



Kulaktan dolma bilgiler bel fıtığı riskini büyütüyor

Manisa Özel Grandmedical Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Ömer Emre Yağlı, toplumda çok sık görülen bel ağrılarının her zaman fıtık kaynaklı olmadığını, doğru tanının tedavi açısından çok önemli olduğunu söyledi. Yağlı, hastaların kulaktan dolma bilgilerle hareket etmek yerine mutlaka bir hekime başvurmaları gerektiğini kaydetti.

Bel ağrıları, günlük yaşamı en fazla etkileyen sağlık sorunlarından biri. Özellikle yanlış oturma ve duruş alışkanlıklarından kaynaklanan bu sorunlar için genellikle "bel fıtığı" nitelemesi yapılıyor. Ancak uzmanlar, bel ağrılarının her zaman fıtık kaynaklı olmadığını, bu konuda hekim kontrolünün önemli olduğunu belirtiyor. Manisa Özel Grandmedical Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Ömer Emre Yağlı, konuya ilişkin yap-

tığı değerlendirmede, "Her bel ağrısı fıtık anlamına gelmez. Kas spazmları, yanlış duruş ve oturma alışkanlıkları, ağır kaldırma, omurga eğrilikleri ya da farklı omurga hastalıkları da benzer şikâyetlere yol açabilir. Bu nedenle hastaların kendi kendine teşhis koymaya çalışması ya da sadece kulaktan dolma bilgilerle hareket etmesi doğru değildir. Özellikle 18 yaş altında ve 50 yaş üstünde yeni ortaya çıkan; istirahatle azalmayan ve gece uykudan uyandıran, beraberinde ateş, üşüme ve gece terlemesi olan, bacaklarda uyuşma ve kuvvetsizlik hissi ile beraber yaşanan ağrılarda vakit kaybetmeksizin hekime başvurulması gereklidir" dedi.

TEDAVİ İÇİN ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ
Kesin tanı için mutlaka uzman hekim muayenesinin ve gerekli görüntüleme yöntemlerinin önemine değinen Yağlı, "MR, BT gibi radyolojik

tetikler hekimin klinik muayenesiyle birlikte değerlendirildiğinde doğru tanıya ulaşılır. Böylece gereksiz tedavi yöntemlerinin önüne geçilmiş olur" diye konuştu. Erken başvurunun tedavi sürecinde belirleyici olduğunu hatırlatan Yağlı, şu değerlendirmelerde bulundu: "Bel fıtığı ya da başka nedenlerden kaynaklanan bel ağrılarında erken dönemde başvuran hastalarda tedavi çok daha hızlı ve etkin sonuç verir. Erken tanı sayesinde cerrahiye gerek kalmadan fizik tedavi, ilaç tedavisi, yaşam tarzı düzenlemeleri ya da egzersiz programları ile hastaların yaşam kalitesi artırılabilir. Ancak ihmal edilen vakalarda şikâyetler ilerleyerek cerrahi müdahale gerekebilir."

AĞRILARA KARŞI DÜZENLİ EGZERSİZ ŞART

Hastalara bel ağrılarına karşı önerilerde de bulunan Op. Dr. Yağlı, "Uzun süreli oturma, ağır yük kaldırma, yanlış pozisyonunda çalışma gibi alışkanlıklar bel sağlığını olumsuz etkiler. Düzenli egzersiz, kilo kontrolü ve doğru duruş alışkanlıkları ise bel ağrılarından korunmada en etkili yöntemlerdir" şeklinde konuştu.

HABER MERKEZİ



Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Ömer Emre Yağlı



Grandmedical
HOSPITAL

#GASTROENTEROLOJİKLİNİĞİ

GASTROENTEROLOJİ

ENDOSKOPİ - KOLONOSKOPİ

➤ **MİDE, YEMEK BORUSU, BAĞIRSAK VEYA KOLONDA MEYDANA GELEN HASTALIKLARIN TEŞHİSİ VE TEDAVİSİ İÇİN ENDOSKOPİ VE KOLONOSKOPİ ÖNERİLİR.**

- Akut Pankreatit
- Bağırsak Enfeksiyonu
- Crohn Hastalığı
- Çölyak Hastalığı
- Dispepsi
- Divertikülit
- Dumping Sendromu
- Gastrit / Reflü / Ülser
- Gastroenterit
- Hepatit B / Hepatit C
- Karaciğer Kanseri
- Karaciğer Yağlanması
- Karaciğer Yetmezliği
- Kolit

Uzm. Dr. Mehmet Serdal DEMİR

www.grandmedicalhospital.com.tr

MANİSA GRANDMEDICAL HOSPİTAL

Özel Grandmedical Hospital

manisagrmedical



Manisalılar "buz pistine" kavuşuyor

Manisa'nın Yunusemre ilçesinde kurulan buz pisti, 23 Ocak Cuma günü kapılarını açmaya hazırlanıyor. Şehirde ilk kez hayata geçecek olan buz pateni pisti daha açılmadan Manisalı vatandaşlarda heyecan yarattı.

NEVİN TOLGAY

Manisa'nın Yunusemre ilçesi Yeni Mahal-

le'de bulunan Eski Tabakane arsası üzerine kış daha renkli ve eğlenceli hale getirmek için buz pateni pisti kuruldu. Şehirde bir ilki gerçekleştiren organizasyon, hem kış sporlarını Manisalı vatandaşlarla buluşturarak eğlenceli vakit geçirmek isteyenlere hem de buz pateni öğrenmek isteyenlere fırsat verecek. 23 Ocak Cuma günü kapılarını açacak olan organizasyon, 20 Mart'a kadar hizmet vermeye devam edecek. Daha açılmadan çocuklarda, gençlerde ve kış sporları tutkunlarında heyecan yaratan pistin Manisalı vatandaşlar tarafından yoğun ilgi görmesi bekleniyor. Giriş ücretleri de belirlenen pistte yetişkinler için giriş ücreti 250 TL, çocuklar içinse 200 TL olacak.

