

Uzm. Dr. Bekir Tetik
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON

GEDİZ TIP MERKEZİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR.

www.gediztipmerkezi.com.tr



Manisagediztip



manisagediztip



(0236) 234 98 03

Manisa manşet

Yıl:15 10 Lira Sayı: 4671 03 Mart 2026 Salı

Etkili Gazete

AK Partili Yenişehirlioğlu gurbetçilerle iftar yaptı:

Yüreklerimiz aynı bayrak için atıyor



AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu, Hollanda'nın Amsterdam şehrinde gerçekleştirilen bir dizi programa katıldı ve Hollanda'da yaşayan Türk vatandaşlarıyla iftar yaptı. Yenişehirlioğlu, programda yaptığı konuşmada, "Farklı ülkelerde yaşıyor olsak da yüreklerimiz aynı bayrak için çarpmakta, dualarımız aynı semaya yükselmekte ve secdemiz aynı kibleye varmaktadır" dedi.

MESAFELER RAKAMLARDAN İBARET

AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Necmeddin Bilal Erdoğan ve AK Parti Dış İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Zafer Sırakaya ile Uluslararası Demokratlar Birliği (UID) tarafından düzenlenen iftar programına katıldı. Gurbetçi vatandaşlarla aynı sofrada buluşarak Ramazan'ın manevi iklimini paylaşan Yenişehirlioğlu, "Mesafeler yalnızca rakamlardan ibarettir; bizleri bir arada tutan inancımız, tarihimiz, kültürümüz ve ezanlarla mayalanmış gönüllerimizdir" dedi.

BİRLİK VE BERABERLİK VURGUSU

Programda birlik ve beraberlik vurgusu yapan AK Parti Grup Başkanvekili Yenişehirlioğlu, dünyada yaşanan çatışmalara dikkat çekti ve Ramazan'ın tüm insanlığa barış getirmesi temennisinde bulundu. Yenişehirlioğlu, "İftar programında kardeşlerimizle buluşarak gönül soframızın bereketini paylaştık. Farklı ülkelerde yaşıyor olsak da yüreklerimiz aynı bayrak için çarpmakta, dualarımız aynı semaya yükselmekte ve secdemiz aynı kibleye varmaktadır. Rabb'im tuttuğumuz oruçları kabul ve makbul; birlik, beraberlik ve kardeşliğimizi daim eylesin" diye konuştu. 6'da

Başkan Balaban pazarda talepleri dinledi



Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban ile CHP Manisa İl Başkanı İlksen Özalper, Muradiye Pazar Yeri'nde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelerek talep ve önerileri yerinde dinledi. 3'te



Büyükşehir'in iftar sofrası Köprübaşı'nda kuruldu



Manisa Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının ruhuna uygun birlik, beraberlik ve dayanışma sofralarını Köprübaşı ilçesinde kurdu. Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, düzenlenen iftar programında vatandaşlarla bir araya gelerek, orucunu açtı. 6'da

Başkan Şimşek'ten birlik ve beraberlik mesajı



Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek, Ramazan ayı kapsamında Karaağaçlı ve Veziroğlu mahallelerinde düzenlenen iftar programlarında vatandaşlarla bir araya gelerek birlik ve beraberlik mesajı verdi. 3'te

Yunusemre'den esnafı koruyan karar



Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, oda başkanları ile ortak bir karar alındığını açıklayarak, "Bundan sonra Yunusemre sınırları içerisinde hiçbir yerde yöresel ürünler pazarı, fuar, panayır adı altında stant açmaya, ticari faaliyet göstermeye; hiçbir şirkete, kuruma, kişiye ya da esnafa izin vermeyeceğiz" dedi. 3'te

Dostlar Meclisi milli kahramanları andı



Manisa Dostlar Meclisinin bu haftaki konuğu Demirci Akıncıları Derneği Başkanı Hüseyin Kıncı ve dernek yöneticileri oldu. Gerçekleştirilen programda sinevizyon eşliğinde Milli Mücadele döneminde Manisa ve Demirci'nin üstlendiği önemli rol anlatıldı. Toplantıya ayrıca Manisa'nın önemli kahramanlarından Parti Pehlivan'ın torunları da katıldı. 3'te

Başkan Cıllı vatandaşlarla iftar sofrasında buluştu



Manisa Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, ilçeye bağlı Çaltepe mahallesindeki vatandaşlarla bir araya gelerek iftar yaptı. Başkan Cıllı, "Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu aynı sofrada paylaşmanın mutluluğunu yaşadık" dedi. 4'de

Manisalı sporcu Balkan Şampiyonu oldu 07

Mahallenin veresiye defterindeki tüm borcunu sildi 07

Müberra MALÇOK



Tövbe: Masiyetten Mağfirete

/ Yaratıkların en mükemmeli olan insana yüce Allah, çeşitli özellikler ve farklı güzellikler vermiştir. İnsan iyi ve kötü, hayır ve şer, sevap ve günah olan şeyleri yapabilecek yetenekte yaratılmıştır. Günahsız olarak doğan insan, ergenlik çağından sonra nefesine ve şeytana uyarak günah işleyebilir. Bu itibarla Allah'ın koruması altında bulunan Peygamberler hariç bütün insanların az çok günahı vardır. İnsan, günahtan tamamen uzak kalamayacağına göre, tövbeden de uzak duramayacaktır. Bir hadiste "Bütün Âdemoğulları günahkârdır, günahkârların en hayırlısı ise tövbe edenlerdir" buyurulmuştur. Tövbe

etmek insana verilen bir nimettir. Kişi tövbe etmede geç kalmamalıdır. Tövbe, insanın kendisini yeniden tanımlamasıdır. Artık değiştiğini, eskisi gibi olmayacağını ifade etmesidir. Yanlışını fark edip ondan pişmanlık duyan insanın artık o yanlışına tekrar dönmek üzere bir kararlılık içerisine girmesi tövbesinin kabul olacağının en önemli göstergesidir. Nisa suresinde (ayet numarası: 17) dile getirildiği üzere makbul tövbe şöyledir: "Allah'ın kabul buyurmayı vaat ettiği tövbe, nefesine hâkim olamayıp günah işleyen fakat ardından hemen pişmanlık duyup o günahtan vazgeçen kimsenin tövbesidir. Allah'ın tövbelerini kabul buyurduğu kimseler işte böyle kimselerdir. Allah samimiyetle tövbe edenleri bilir, tövbelerin kabulüyle ilgili en doğru hükmü veren de O'dur."

Peki, Tövbenin bir de tanımına bakalım: Sözlükte "dönmek ve vazgeçmek" anlamına gelen ve daha çok Allah'a dönme ve yönelmeyi ifade eden "tövbe"; "günah ve hataların verdiği iç sancısı ve kötü huyları iyi huylarla değiştirmedi." Din istilahında "tövbe"; insanın işlediği günahını anlayıp, onu bırakması ve Allah'a dönüp O'ndan, yaptığı kötülüğü ve işlediği günahı affedip bağışlamasını dilemesi, pişman olduğunu da belirterek yalnız O'na yalvarması demektir. "Tövbe"; kişinin şirk, küfür ve nifaktan imana, isyandan itaate, günahtan sevaba, yanlıştan doğruya yönelmesidir. Bu itibarla tövbe, imanının ilk makamı, hak yolculuğunun başlangıcı ve Allah'a ulaşma kapısının anahtarıdır. Mağfiret kelimesi, Kur'an-ı Kerim'de hem günahların affı olarak hem de günahların sevaba çevrilmesi olarak kullanılmış. Mağfiretin var olması mutlaka tövbe adlı bir müessesenin var olmasıyla mümkündür. Tövbeleri kabul edip mağfiret edecek ancak Allah'tır. Mağfiret tövbenin sonucudur. Af tövbenin sonucudur. Her hâlükârda mağfiretin de affın da başlangıç noktası tövbedir. Tövbe varsa mağfiret vardır. Öyleyse bir kişi günah işler, Allah'ın Teâlâ'dan günahının affını talep eder: "Ya Rabbi! Ben falanca günahı işledim, nefsim bana bu günahı işletti. Beni bağışla, günahımı affet!" der. Allah'ın, affetme ve bağışlama anlamı taşıyan nice isimleri vardır. O, Tevvâb'tır; tövbeleri çokça kabul edendir. Afüvv'dür; engin rahmetine sığınanları affedendir. Gafur'dur;

dileyi ve dilediğini bağışlayandır. Settâr'dır; hata ve kusurları örtendir. Cenâb-ı Hak, kendisine yönelen ve samimiyetle tövbe edenleri asla boş çevirmez. Gönülden kendisine teslim olanları asla mahcup etmez. Merhametiyle kullarına lütufta bulunur. Allah Teâlâ'nın tövbe kapısı açıktır. Bu kapının açık olması kişiyi günaha sevk etmemelidir. Bu kapının açık olması kullarına olan sonsuz merhametini, onların ebedi kurtuluşu ermesini arzu ettiğini bütün açıklığı ile göstermektedir. Nasılsa günahlarımı tövbe ederim ve günahlarımda af olacak diyerek günah işlenmemelidir. Çünkü kişi günah işlerken ölmeyeceği garantisini veremez. Bu sebeple asıl olan günah işlememektir. Hatalarına tövbe etmek ise her kişi için gerekli olan husustur. Tövbe etmede acele edilmesi gerekir. Çünkü ölümün bizi ne zaman yakalayacağı belli değildir. Ayrıca tövbe edilmediği takdirde çoğalan günahlar kalbin kararmasına ve kirlenmesine sebep olur. Çünkü her günah ile kalpte siyah bir nokta hâsıl olur. Peygamberimiz (As.) bu konuda şöyle buyurmuşlardır:

"Mümin bir günah işlediği zaman kalbinde siyah bir nokta oluşur." (İbn Mâce, Zühd, 29. II,1418.) "Hayır hayır! Doğrusu onların kazanmakta oldukları (günahlar) kalplerini paslandırmıştır" (Mu'taffin, 83/14) anlamındaki ayet de bu gerçeğe işaret etmektedir. Müslüman Temiz demektir. Abdest ile gusül ile bedeni temizliğini, elbisesinde, namaz kılacağı yerde bulunan pislikleri gidermek suretiyle elbisesini, yapmış olduğu hatalara tövbe etmek ve ibadetlere yönelip, ahlaken kemale ermekle maneviyatını temizlediği kişidir. Dünya bahtiyarlığını elde etmenin, ahirette de kaybedenlerden olmamanın yolu; tövbe etmek, imanımızı kemale erdirmek, ibadetlerimizi yerine getirmek ve ahlaki ilkelerin en güzellerini hayatımıza aktarmakla mümkündür. Yüce Rabbimiz yapmış olduğumuz günahlarımızı, hatalarımızı, isyanlarımızı, kusurlarımızı affeyesin. İki cihan mutluluğunu elde etmeyi nasip eylesin. İman ilkelerinden dönmeyen, ibadetleri tam anlamıyla yerine getirerek, güzel ahlaklı bir hayat sürmeyi ve imanla ölmeyi nasip eylesin.

Günün Fetvası

Ölünün arkasından ağlamak ve yas tutmak caiz midir?

Ölüm sebebiyle bir insanın üzülmesi, hüzünlenmesi, kederli bir hâl alması normaldir. Hatta acısını açığa vurup sessizce ağlaması ve gözyaşı dökmesinde bir sakınca yoktur. Hz. Peygamber (s.a.s.) de oğlu İbrahim'in, kızının ve kızının çocuğunun vefatlarında bizzat gözlerinden yaşlar akıtarak sessizce ağlamıştır (Buhârî, Cenâiz, 43). Bunun yanında Allah'ın takdirine karşı çıkmamanın ve cahiliye döneminde olduğu gibi yaka-paça yırtarak ağlamanın doğru olmadığını da beyan etmiştir. Nitekim Hz. Peygamber'in (s.a.s.) küçükken vefat eden oğlu İbrahim'in ardından "...göz ağlar, kalp üzülmür, fakat Rabbimizin razı olmayacağı söz söylemeyiz" (Buhârî, Cenâiz, 32, 42, 43) buyurması, bu konuda müminler için bir örneklik teşkil eder.

Günün Ayeti:

Ancak, hiç şüphesiz senin Rabbin, yaptığının günah olduğunu henüz bilmeden veya yanlış da bir an nefsinle mağlup olarak kötülük işleyen, sonra da çabucak bundan vazgeçip tevbe eden ve hallerini düzeltenlerin yanındadır. Doğrusu senin Rabbin, onların bu samimi tevbelelerinden sonra elbette çok bağışlayıcıdır, engin merhamet sahibidir. (Nahl Suresi - 119. Ayet)

Günün Hadisi :

"Kulunun tövbe etmesinden dolayı Allah Teâlâ'nın duyduğu memnuniyet, sizden birinin ıssız çölde kaybettığı devesini bulduğu zaman ki sevincinden çok daha fazladır." (Buhârî, Daavât, 80/4)

Günün Duası:

Ey Rabbim! Beni; bana ve ana-babama verdiğin nimetlere şükretmeye ve razı olacağın salih ameller işlemeye sevk et ve beni rahmetinle salih kullarının arasına kat.

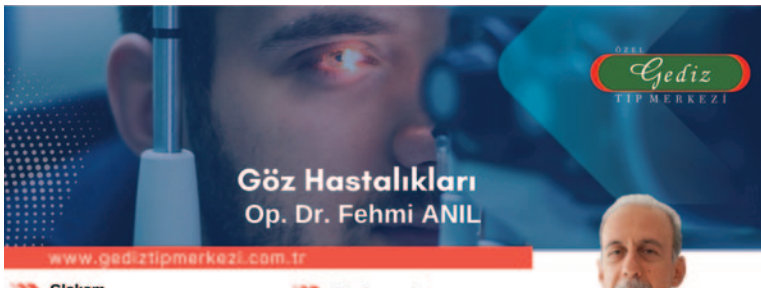
GÖĞÜS
HASTALIKLARIORTOPEDİ VE
TRAVMATOLOJİKULAK BURUN VE
BOĞAZ
HASTALIKLARIGÖZ
HASTALIKLARI

Randevu ve Bilgi İçin

(0236) 234 98 05

www.gediztipmerkezi.com.tr

f

Manisagediztip
manisagediztip

www.gediztipmerkezi.com.tr

» Glukom
» Sarı nokta hastalığı
» Şeker hastalığına bağlı körlük
» Retina dekolmanı
» Gözdeki atar ve toplar damar tıkanıklıkları

» Göz travmaları
» Göz enfeksiyonları
» Üveite bağlı göz kızarması
» Ağrısız görme kaybı
» Miyop / Hipermetrop / Astigmat

Randevu ve Bilgi İçin

(0236) 234 98 05

f

Manisagediztip
manisagediztip

- Ortopedik Travma Cerrahisi
- Çocuk Ortopedisi
- Yetişkin Rekonstrüksiyonu (Protezler)
- El ve Üst Ekstremité Cerrahisi
- Bel Hastalıkları (Omurga) Cerrahisi
- Ayak, Ayak Bileği ve Alt Ekstremité Cerrahisi
- Spor Hekimliği / Spor Yaralanmaları
- Diz cerrahisi ve Artroskopik Cerrahi
- Ortopedik Onkoloji (Tümör Cerrahisi)
- Komplikasyon Cerrahisi
- Omuz ve dirsek cerrahisi
- Kök Hücre Tedavisi

www.gediztipmerkezi.com.tr

Randevu ve Bilgi İçin

(0236) 234 98 05

Binlerce Başarılı Tanı ve Tedavi
Op. Dr. Ünal Zümrüt Hasta
Kabülüne Devam Etmemektedir.

f

Manisagediztip
manisagediztip

Yunusemre'den esnafı koruyan karar

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, oda başkanları ile ortak bir karar alındığını açıklayarak, "Bundan sonra Yunusemre sınırları içerisinde hiçbir yerde yöresel ürünler pazarı, fuar, panayır adı altında stant açmaya, ticari faaliyet göstermeye; hiçbir şirkete, kuruma, kişiye ya da esnafa izin vermeyeceğiz" dedi.

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, Belediye Başkan Yardımcıları Ali Kuyumcu ve Haydar İzci'nin de katılımıyla Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (MESOB) Başkanı Hasan Geriter, Pazarcılar Odası Başkanı Destan Bulgay, Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Bahattin Aküz, Lokantacılar Kebapçılar Tatlıcılar ve Yoğurtçular Esnaf Odası Başkanı Şafak Yıldırım, Manisa Bakkallar Odası Başkanı Saffet Taşkın, Manisa Seyyar Tuhafiyeci ve Manifaturacılar Esnaf Odası Başkanı Mesut Dalkara ile bir toplantı gerçekleştirdi. Yapılan toplantının ardından Belediye Başkanı Balaban ile MESOB Başkanı Geriter ortak bir açıklama yaptı.

"BELEDİYEMİZ ESNAFIMIZIN YANINDA" İlgili birlik ve oda başkanlarıyla iki saati aşkın süre yapılan görüşmenin ardından ortak bir karar aldıklarını dile getiren Belediye Başkanı Balaban, "Göreve geldiğimiz günden beri hem Yunusemre Belediyesi hem Manisa Büyükşehir Belediyesi hem de Şehzadeler Belediyesi olarak her zaman esnafımızın yanında olduk. Manisa'da yaşayan, Man-



isa'da çalışan, Manisa'da kazanan, Manisa'da katma değer üreten esnafımızın yanında olmak bizim görevimiz. Bugün ortak akılla güzel bir karar aldık. Bu kararı yarın yapacağımız belediyemizin meclisinden de geçireceğiz. Bundan sonra Yunusemre sınırları içerisinde hiçbir yerde yöresel ürünler pazarı, fuar, panayır adı altında stant açmaya, ticari faaliyet göstermeye; hiçbir şirkete, kuruma, kişiye ya da esnafa izin vermeyeceğiz. Sadece Mesir Festivali

döneminde izin vereceğiz ancak bu da esnaf odaları, ihtisas odaları ve birlik başkanımızın onayıyla stantlarımızı açacağız. Orada da hangi esnafın stant açacağına odalarımız karar verecek. Belediyemiz bu konuda tamamen esnafımızın yanında. Bugüne kadar esnafımıza karşı hiçbir yanlış hareketimiz ve davranışımız olmadı. Esnafımıza karşı alnımız açık, başımız dik. Bundan sonra da esnafımızla birlikte yürümeye devam edeceğiz. Bu

kararı belediye olarak tek başımıza almadık. Esnafımızın rehberliğinde ortak akılla kararlaştırdık. Belediyemizi halkımızla, odalarla yönettiğimizin somut kanıtını kamuoyuyla paylaşmak istiyorum. Bundan sonra da esnafımız için varız. Esnaf, toplumun temel taşlarından biridir. Saygıdeğer birlik başkanına ve tüm odalarımıza teşekkür ediyorum. Aldığımız bu karar Manisa esnafımıza hayırlı, uğurlu olsun. Diğer odaların başkanlarını konu onlarla ilgili olmadığı için davet etmedik. Doğrudan konuyla ilgili olan odalarımızı davet ettik. Zaten tüm odalarımızı seçimlerinden sonra tek tek ziyaret ettim. Bundan sonra da omuz omuza Manisa'mız için, esnafımız için ne yapmamız gerekiyorsa birlikte yapacağız. Saygıdeğer esnaflarımız için aldığımız bu karar Yunusemre Modeli olarak herkese örnek olsun. Yunusemre modeli, esnafımızın yanında ve esnafa dayanışma içinde bu süreci götürmektedir" diye konuştu.

"YILLARDAN BERİ KANGREN OLMUŞ BİR KONUYDU"

Konuşmasına Ramazan ayının bereket ve hayır ayı olduğunu belirterek başlayan MESOB Başkanı Geriter ise konuya ilişkin yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Bugün hem Belediye Başkanımız Semih Balaban hem de oda başkanlarımızla yaptığımız bu birliktelikte Ramazan ayının bereketini bir kez daha gördük. Açıklamalarından, bilgisinden dolayı teşkilatım adına bir kez daha teşekkür ediyorum. Bu kararın tüm belediyelerimize örnek olmasını temenni ediyorum. Yıllardan beri uğraşıp ama sonucuna gidemediğimiz, kangren olmuş bu konuya bugün bir nokta koymamızdan dolayı esnafımız adına memnuniyetimi belirtiyor, bir kez daha hayırlı olmasını dileyerek teşekkür ediyorum."

Yunusemre Belediyesi Basın Bülteni

Başkan Balaban pazarda talepleri dinledi

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban ile CHP Manisa İl Başkanı İlksen Özalper, Muradiye Pazar Yeri'nde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelerek talep ve önerileri yerinde dinledi.

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, CHP Manisa İl Başkanı İlksen Özalper ile birlikte Muradiye Mahallesi Pazar Yeri'nde tezgâh açan esnaf ve alışveriş yapan vatandaşlarla bir araya geldi. Pazar tezgâhlarını tek tek dolaşan Başkan Balaban ve İl Başkanı Özalper'e; CHP Yunusemre İlçe Başkanı Yalçın Arcak, Belediye Başkan Yardımcısı Emine Özge Arslan, belediye meclis üyeleri, Özel Kalem Müdürü Seyit Ali Özmen ve Muradiye Mahalle Muhtarı Eyüphan Aykırın da eşlik etti. Ziyaret kapsamında esnafın ve vatandaşların talep ve önerilerini dinleyen Başkan Balaban, iletilen konuların ilgili birimlere aktarılması için not alarak gerekli talimatları verdi.



Ziyaretin ardından değerlendirmede bulunan Başkan Balaban, esnafın kent ekonomisindeki önemine dikkat çekerek, "Esnafımız kent ekonomisinin can damarıdır. Yaşanan sorunları yerinde dinleyip çözüm üretmek önceliğimizdir" dedi. CHP Manisa İl Başkanı Özalper ise sahada olmanın ve yurttaşlarla doğrudan temas kurmanın önemine vurgu yaparak, "Sahada olmaya, yurttaşlarımızın sesini dinlemeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. **İHA**



Dostlar Meclisi milli kahramanları andı

Manisa Dostlar Meclisinin bu haftaki konuğu Demirci Akıncıları Derneği Başkanı Hüseyin Kıncı ve dernek yöneticileri oldu. Gerçekleştirilen programda sinevizyon eşliğinde Milli Mücadele döneminde Manisa ve Demirci'nin üstlendiği önemli rol anlatıldı. Toplantıya ayrıca Manisa'nın önemli kahramanlarından Parti Pehlivan'ın torunları da katıldı.

Programda Milli Mücadele'nin simge isimleri olan Demirci Kaymakamı İbrahim Ethem, Parti Pehlivan, Gördesli Makbule ve Halil Efe hakkında kapsamlı bilgiler paylaşıldı. Katılımcılar, Manisa'nın kurtuluş mücadelesindeki yerini daha yakından tanıma fırsatı buldu. Manisa Dostlar



Meclisi Başkanı Cihan Canuyar yaptığı açıklamada, şehrin tarihinin iyi bilinmesi ve bu bilincin genç nesillere aktarılması gerektiğini vurgulayarak, "Manisa çok özel bir şehir. Her anlamda kıymetini bilmemiz gerekir. Demirci'den gelecek bizlere bu değerli sunumu yapan Sayın Hüseyin Kıncı nezdinde tüm dernek yönetici ve üyelerine teşekkür ediy-

oruz. Çok verimli ve doyurucu bir program oldu" ifadelerini kullandı. Programın sonunda Parti Pehlivan'ın torunu Mehmet Baskak, dedesinden kendisine intikal eden İstiklal Madalyası'nı katılımcılara gösterdi. Duygusal anların yaşandığı program, katılımcılardan büyük takdir topladı.

HABER MERKEZİ



Başkan Şimşek'ten birlik ve beraberlik mesajı

Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek, Ramazan ayı kapsamında Karaağaçlı ve Veziroğlu mahallelerinde düzenlenen iftar programlarında vatandaşlarla bir araya gelerek birlik ve beraberlik mesajı verdi.

Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek, Şehzadeler Belediyesi'nin, Manisa Büyükşehir Belediyesi katkılarıyla Karaağaçlı ve Veziroğlu mahallelerinde düzenlediği iftar programlarına katıldı.



Karaağaçlı Mahallesi'nde gerçekleştirilen iftar programına mahalle sakinleri yoğun ilgi gösterdi. Vatandaşlarla aynı sofrayı paylaşan Başkan Şimşek, iftar öncesinde

masaları tek tek gezerek hemşehrileriyle sohbet etti, talep ve önerilerini dinledi. Ramazan ayının birlik, beraberlik ve dayanışma ayı olduğuna vurgu yapan Şimşek, bu mübarek ayda gönül sofralarında buluşmanın önemine dikkat çekti.

Veziroğlu Mahallesi'nde düzenlenen iftar programında da sıcak ve samimi görüntüler yaşandı. Mahalle halkıyla bir araya gelen Başkan Şimşek, belediye olarak sosyal dayanışmayı güçlendiren etkinliklere devam edeceklerini belirtti. Yapılan duaların ardından vatandaşlar hep birlikte oruçlarını açarken, program Ramazan ayının manevi atmosferine uygun bir şekilde sona erdi. Şehzadeler Belediyesi Basın Bülteni



Soma'daki tartışmalar vatandaşları soğukta bıraktı

Türkiye'nin en önemli kömür üretim merkezlerinden biri olan Manisa'nın Soma ilçesindeki termik santralini işleten firmanın yaşadığı sorunlar, binlerce işçiyi mağdur ederken, ilçedeki 46 bin haneyi de yakıtsız bıraktı. Bir süredir kaloriferleri yanmayan vatandaşlar, eskiden olduğu gibi soba kullanmak zorunda kalıyor.

ZEKAI DEMİRGÜZ

Soma'da binlerce kişiye istihdam sağlamasının yanı sıra konutların tamamına yakınında kullanılan sıcak suyu da temin eden Soma Termik Santrali, son günlerde tartışmaların odağında. 2015 yılında Torku Grubuna devredilerek özelleştirilen ancak yapılan stratejik hatalar ve cirodaki düşüşler sonrası ka-

panma noktasına gelen santraldeki 157 kişi geçtiğimiz günlerde ücretsiz izne çıkarılmıştı. Yaşanan sorunların büyümesiyle çalışanların tamamının işsizlik tehdidiyle karşı karşıya kaldığı santral, bir süredir ısınma için kullanılan sıcak su hizmetini de düzenli veremiyor. Bu durum ilçede yaşayan vatandaşların, kış ortasında soğuğa maruz



kalmasına neden oldu. **"SOMA HALKINA BEDEL ÖDETİLİYOR"** İlçede yaşanan ısınma sorunuyla ilgili açıklamalarda bulunan TES-İŞ Soma Şube Başkanı Mustafa Girginler, "Yaşanan bu aksaklıklar, Soma Termik Santrali'nde gerçekleştirdiğimiz eylemlerle ilgili değil. Soma halkı bizlere bu kadar destek verirken, bizlerin vatandaşı mağdur etmesi asla söz konusu olamaz. Hatta sıcak su sisteminde en ufak bir arıza meydana geldiğinde eylem cadırında bulunmama rağmen arkadaşlarımızı doğrudan yönlendirerek anında müdahale edilmesini

sağlıyoruz. Yaşanan sıcak su sorunlarının bizimle hiçbir ilgisi bulunmamaktadır. Bu süreç tamamen işveren kaynaklıdır ve Soma halkına bir bedel ödetilmek istenmektedir" diye konuştu. **BAŞKAN DUTLULU: BİZİMLE İLGİSİ YOK** Soma'daki ısınma sorunları ile ilgili Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu da sosyal medya hesabından şu açıklamada bulunmuştu: "Alınan bu karar, yalnızca santral çalışanlarını değil; aynı zamanda ısı kaynağını termik santralden temin eden Soma Bölgesel Isıtma Sistemi üzerinden ısınan vatandaşlarımızı da doğrudan etkilemektedir. Önemle ifade etmek isteriz ki; üretimin durdurulması kararı, Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin yetki ve tasarrufu dışında alınmıştır. Bölgesel ısıtma sistemi, teknik olarak santralden sağlanan ısıya bağlıdır. Isı üretimi yapılmadığı durumda sistemin çalıştırılması mümkün değildir. Yaşanan gelişme hem emekçiler açısından hem de kış koşullarında ısınma ihtiyacı bulunan hemşerilerimiz açısından ciddi sonuçlar doğurmaktadır."

Başkan Cıllı vatandaşlarla iftar sofrasında buluştu

Manisa Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, ilçeye bağlı Çaltepe mahallesindeki vatandaşlarla bir araya gelerek iftar yaptı. Başkan Cıllı, "Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu aynı sofrada paylaşmanın mutluluğunu yaşadık." dedi.



NEVİN TOLGAY

Manisa'nın Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen iftar programları kapsamında vatandaşlarla bir araya gelmeye devam ediyor. Bu kapsamda Saruhanlı'nın kırsal mahallelerinden biri olan Çaltepe Mahallesi'ndeki iftar programında vatandaşlarla tek tek ilgilenen Başkan Cıllı, mahalle sakinleriyle sohbet ederek talep ve önerileri

dinledi. Başkan Cıllı, "Çaltepe Mahallemizde düzenlenen iftar programında hemşehrilerimizle bir araya geldik. Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu aynı sofrada paylaşmanın mutluluğunu yaşadık. Birlik, beraberlik ve kardeşliğin en güzel örneklerinden biri olan bu anlamlı akşamda bizleri yalnız bırakmayan tüm Çaltepe Mahallesi sakinlerimize teşekkür ediyorum" dedi.



Sokak hayvanları için eylem yaptılar

Hayvan Haklar Platformu tarafından Türkiye genelinde eş zamanlı olarak düzenlenen hayvan hakları basın açıklamalarının Manisa ayağı Şehzadeler Manolya Meydanında yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Hayvanseverler, sokak hayvanlarına yönelik uygulamalara tepki göstererek 'yaşamayı' esas alan bir politika çağrısında bulundu.

ZEKAI DEMİRGÜZ

Kent Konseyi Hayvan Komisyon başkanı Ayşegül Erman, hayvanlara yönelik uygulamaların kabul edilemez olduğunu vurgulayarak, barınaklarda yaşandığı iddia edilen sorunlara dikkat çekti. Bilgi kirliliğine ve kamuoyunda oluşturulmaya çalışılan algıya

karşı Türkiye'nin dört bir yanında ortak bir duruş sergilendiğini ifade etti. Erman, "Türkiye'nin dört bir yanından yükselen bu ses, bu toprakların vicdanı, adaletin sarsılmaz iradesidir! Biz bugün buraya; dilsiz canların çığlığı, sönen hayatların nefesi, kimsesizlerin kimsesi olmaya geldik! 'Dağlara buğdaylar serpin ki kuşlar bile aç kalsın' diyen o kadim adaletten; bugün sokaklara ölüm ve korku serpen bir zihniyete, kara bir eşiğe geldik! Biz bu zulmü kabul etmiyoruz! Barınak gerçeklerini, o karanlık 'İnfaz Koridorlarını' en sert ve çıplak haliyle mühürlemek için buradayız" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



Muhasebeciler'den birlikte mücadele sözü

Manisa'da 1-7 Mart Muhasebeciler Haftası kapsamında Cumhuriyet Meydanı'nda tören düzenlendi. Mali Müşavirler Odası Başkanı Mustafa Üye, törende yaptığı konuşmada, 3568 sayılı yasayla bazı hakların ellerinden alınmak istediğini belirterek, "Bu dönemde hep birlikte mücadele etmek zorundayız." dedi.

NEVİN TOLGAY
1-7 Mart tarihleri arası kutlanan Muhasebe Haftası kapsamında Atatürk ve Milli Egemenlik Anıtına çelenk sunma töreni gerçekleşti. Törene Manisa Defterdarı İbrahim Koç ve Manisa Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler Odası Başkanı Mustafa Üye ile mali müşavirler ve muhasebeciler katıldı. Mali Müşavirler Odası Başkanı Mustafa Üye'nin Atatürk Anıtı'na çelenk sunmasıyla başlayan tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla devam etti. Törende bir konuşma yapan Mali Müşavirler Odası Başkanı Mustafa Üye, "Şu an 586 no'lu tebliğle bilindiği gibi 3568 sayılı yasayla elimizden alınmaya çalışan haklarımız, mesleğimizin itibarsızlaştırılması olan bu dönemde hep birlikte mücadele etmek zorundayız. Biz oda yöneticileri ve oda

başkanı olarak elimizden gelen her şeyi yapıyoruz. Bu gücü de sizlerden alıyoruz. Muhasebe haftamızın meslekte sorunlarımızın çözümü açısından bu muhasebe haftasının ve anlaşılma, mesleğimizin değerinin daha iyi anlaşılmasına vesile olmasını temenni ediyorum. Mesleğimizin saygınlığını arttırmak, hak ettiğimiz çalışma koşullarına ulaşmak, daha güçlü yürümek adına birlikte çalışmaya devam edeceğimizi ifade ediyorum." dedi.



Fatih Sultan Mehmet'in at üstündeki heykeli yenilendi

Osmanlı İmparatorluğunun en önemli padişahlarının biri olan ve şehzadeliği Manisa'da geçen Fatih Sultan Mehmet'in, eskiden Sarayı Amire'nin bahçelerinden biri olarak kullanılan bugünkü Fatih Parkında bulunan at üzerindeki heykeli siyaya boyandı. Heykelin boyanmasıyla güzel bir görünüm kazandı.

MERYEM TUNCER
Osmanlı şehzadelerinin yetiştiği tarihi şehirlerden biri olan Manisa'daki Sarayı Amire'nin günümüzde Fatih Parkı olarak kullanılan bahçesinde bulunan Fatih Sultan Mehmet'in at üzerindeki heykeli, bakım ve onarım çalışmaları kapsamında yenilendi. Zamanla dış etkenler nedeniyle yıpranan heykel, yetkililer tarafından gerçekleştirilen temizlik ve boyama çalışmasıyla daha estetik bir görünüme kavuştu. Vatandaşlar yapılan yenileme çalışmasından memnun olduklarını ifade ederek, özellikle tarihi değerlerin bulunduğu alanların korunarak gelecek kuşaklara aktarılmasının önemine değindi.



2026 OCAK AYI İTİBARI İLE GÜNCEL REKLAM FİYATLARIMIZ		
BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3.500+KDV	5.500+KDV
Yarım	7.000+KDV	9.000+KDV
Tam	10.000+KDV	16.000+KDV
Logoüstü (Sürmanşet)		6.000+KDV

Manisa manşet Etkili Gazete GÜNLÜK SİYASİ GAZETE 03 Mart 2026 Salı Sayı: 4671 Yayın Türü: Yerel Süreli Yıl: 15	
İmtiyaz Sahibi HAYAT Özel Sağlık ve Eğt. Basın-Yayın Reklam Matb. Hizm. San. Tic. Ltd. Şti. adına Üzeyir DİNDAR Genel Yayın Yönetmeni Enise Dindar S. Yazı İşleri Müdürü Meryem Tuncer	
Yayın ve Yönetim Yeri 2. Anafartalar Mah. Cumhuriyet Cad. No:71/A Şehzadeler/MANİSA Tel: 0236 231 59 16 info@manisamansetgazetesi.com www.manisamansetgazetesi.com UETS adresi 25999-93591-09358 Kep Adresi: hayatozel@hs01.kep.tr	
Basım Yeri İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç Gaziemir - İZMİR	Abone Fiyatlarımız Birim Fiyatı: 10 TL 6 Aylık: 1.500 TL 1 Yıllık: 2.700 TL Zayı ilanı: 750 TL
Dağıtım Fix Media - Arda Mah. 3200 Sk. No: 18/B ŞEHZADELER-MANİSA - Tel: 0532 257 12 26	Yayın Türü Yerel Süreli
Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.	
Manisa Manşet gazetesinde yayımlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları Hayat Özel Sağlık ve Eğt. Basın Ltd. Şti.'ye aittir. İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez.	

Yunusemre Kent Konseyi kırsal dönüşüm için sahada

Yunusemre Kent Konseyi çalışma ekibi, Yuntdağları Bölgesindeki kırsal değişim ve dönüşüm sürecini yerinde incelemek ve kırsal kalkınmanın kooperatifleşme modeliyle değerlendirilmesine yönelik adımları değerlendirmek amacıyla saha ziyaretlerinde bulundu. Heyet, Ortaköy'deki bungalov alanlarında ve Osmanlı Mahallesi'nde özel ağaçlandırma projesi kapsamında yürütülen badem yetiştiriciliği çalışmalarında incelemeler gerçekleştirdi.

Ziyaretlerin temel amacı; üretim, işletme ve pazarlama süreçlerine ilişkin sürdürülebilir bir yol haritası oluşturmak oldu. Çalışma ekibinde; kırsal kalkınma ve kooperatifçilik uzmanı Erdem Ak, Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Kalkınma Daire Başkanı Yılmaz Usta, dijital pazarlama uzmanı Cenk Tülemek, Ziraat Mühendisi Nedim Zurnacı, Kocadere Çalışma Grubu Başkanı Halil Selcan, Gençlik Meclisi Başkanı Mete Tosun, İzmir Devlet Tiyatrosu oyuncusu ve aynı zamanda salep yetiştiricisi Ali Hakan Beşen, Kadın Meclisi Başkanı Suzan Cömeroğlu Özata ve konsey personeli yer aldı. Gerçekleştirilen incelemelerde; kırsal üretimin çeşitlendirilmesi, kooperatif yapısının güçlendirilmesi, markalaşma ve dijital

pazarlama olanaklarının artırılması gibi başlıklar ele alındı. Bölgedeki potansiyelin doğru planlama ile hem üreticiye hem de yerel ekonomiye önemli katkılar sağlayacağı vurgulandı. **KADIN ÇALIŞMA GRUBUNA ZİYARET** Yunusemre Kent Konseyi Başkanı Bektaş Kılınç, saha çalışmalarına katılan tüm paydaşlara emekleri ve katkıları için teşekkür ederek, Yuntdağları'nda sürdürülebilir kalkınma hedefi doğrultusunda iş birliği içinde çalışmaya devam edeceklerini belirtti. Öte yandan heyet, mahallelerde yürütülen değişim ve dönüşüm

çalışmalarını değerlendirmek amacıyla Akgedik Kadın Çalışma Grubu'nun faaliyet alanını da yerinde ziyaret etti. Kadın emeğinin üretime ve yerel kalkınmaya katkısının önemine dikkat çekilen ziyarette, mevcut çalışmalar hakkında bilgi alındı ve yeni projeler üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Yunusemre Kent Konseyi'nin saha odaklı bu çalışmaları, kırsalda üretimi güçlendiren, dayanışmayı artıran ve yerel kalkınmayı destekleyen bir model oluşturma hedefiyle devam edecek.

HABER MERKEZİ



AK Partili Yenişehirlioğlu gurbetçilerle iftar yaptı

AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu, Hollanda'nın Amsterdam şehrinde gerçekleştirilen bir dizi programa katıldı ve Hollanda'da yaşayan Türk vatandaşlarıyla iftar yaptı. Yenişehirlioğlu, programda yaptığı konuşmada, "Farklı ülkelerde yaşıyor olsak da yüreklerimiz aynı bayrak için çarpmakta, dualarımız aynı semaya yükselmekte ve secdemiz aynı kibleye varmaktadır" dedi.

Prgrama AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Mil-



letvekili Bahadır Yenişehirlioğlu'nun yanı sıra İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Necmeddin Bilal Erdoğan ve AK Parti Dış İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Zafer Sırakaya ile Uluslararası Demokratlar Birliği (UID) tarafından düzenlenen iftar programına katıldı. Yenişehirlioğlu, gurbetçi vatandaşlarla aynı sofrada buluşarak Ramazan'ın manevi iklimini paylaştı. **YÜREKLER AYNI BAYRAK İÇİN ATMAKTA** İftar programında birlik ve beraberlik vurgusu



yapan Yenişehirlioğlu, "İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Sayın Necmeddin Bilal Erdoğan ve AK Parti Dış İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız Sayın Zafer Sırakaya ile Uluslararası Demokratlar Birliği (UID) tarafından düzenlenecek iftar programında kardeşlerimizle buluşarak gönül soframızın bereketini paylaştık. Farklı ülkelerde yaşıyor olsak da yüreklerimiz aynı bayrak için çarp-

makta, dualarımız aynı semaya yükselmekte ve secdemiz aynı kibleye varmaktadır. Bu akşam bir kez daha gördük ki mesafeler yalnızca rakamlardan ibarettir; bizleri bir arada tutan inancımız, tarihimiz, kültürümüz ve ezanlarla mayalanmış gönüllerimizdir. Rabb'im tuttuğumuz oruçları kabul ve makbül; birlik, beraberlik ve kardeşliğimizi daim eylesin." dedi. **HABER MERKEZİ**

Büyükşehir'in iftar sofrası Köprübaşı'nda kuruldu

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının ruhuna uygun birlik, beraberlik ve dayanışma sofralarını Köprübaşı ilçesinde kurdu. Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, düzenlenen iftar programında vatandaşlarla bir araya gelerek, orucunu açtı.

Köprübaşı'ndaki iftar programına Başkan Besim Dutlulu'nun yanı sıra Köprübaşı Belediye Başkanı Fatih Taşlı, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Burak Deste, MASKİ Genel Müdürü Ali Kılıç, daire başkanları, CHP İlçe Başkanı Gülay Sönmez, muhtarlar, siyasi parti temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. **"RAMAZAN'IN HUZURUNU VE BEREKETİNİ HEP BİRLİKTE PAYLAŞTIK"** İftar öncesi masaları tek tek gezerek vatandaşlarla sohbet eden Başkan Dutlulu, Ramazan ayının paylaşma ve dayanışma kültürü üzerindeki önemine



değindi. Dutlulu, "Dayanışmanın büyüdüğü, ihtiyaç sahiplerinin gözetildiği, sevgi ve hoşgörünün çoğaldığı bir Ramazan geçiriyoruz. 17 ilçemizde kurduğumuz iftar sofralarımızla halkımızla bir araya geliyoruz. Bu akşam da Köprübaşı'nda halkımızla iftar sofrasında bir araya geldik, Ramazan'ın huzurunu ve bereketini hep birlikte paylaştık. Ziyaretimiz kapsamında kıymetli muhtarlarımızla da buluşarak mahallelerimizin taleplerini dinledik, ardından Belediye Başkanımız Fatih Taşlı ile Köprübaşı'mız için yaptıklarımızı ve yapacaklarımızı konuştuk. Daha sonra baba ocağımız CHP Köprübaşı İlçe Başkanlığımızı ziyaret ederek, yol



arkadaşlarımızla bir araya geldik. Misafirperverlikleri için Fatih başkanımıza, muhtarlarımıza ve tüm Köprübaşı halkına teşekkür ediyorum. Tuttuğumuz oruçlar kabul, birliğimiz ve beraberliğimiz daim olsun" ifadelerini kullandı. **GELENEKSEL EĞLENCELER GECEYE RENK KATTI**

İftar yemeğinin ardından Manisa Büyükşehir Belediyesi tarafından organize edilen kültürel etkinlikler sahnelendi. Karagöz ve Hacivat gösterilerinden müzikli oyunlara kadar pek çok etkinlik, özellikle çocuklara ve ailelerine keyifli anlar yaşattı. İftar programına katılan vatandaşlar, organizasyondan duydukları memnuniyeti belirtti. Vatandaşlardan Kaan Güç, "İftar programı çok güzeldi, neredeyse tüm Köprübaşı buradaydı. Yemekler lezzetli, ortam samimiydi. Özellikle Karagöz ve Hacivat gösterisi bu yıl ilk kez yapıldı ve çok keyif aldık. Başkanlarımıza teşekkür ediyoruz." derken, Nusret Yılmaz isimli vatandaş,

"Manevi atmosferi yüksek, harika bir organizasyondur. Belediye başkanlarımızın bizlerle aynı sofrada olması çok anlamlı. Köprübaşı gibi küçük ilçelerde bu tür sosyal etkinliklere çok ihtiyaç var. Kültürel değerlerimizin yayılması bizleri mutlu etti" şeklinde konuştu. Kader Bilgen isimli vatandaş da, "İlçemize hitap eden, birleştirici bir program oldu. Bu tür organizasyonların sadece Ramazan'da değil, yılın farklı dönemlerinde de tekrarlanması bekliyoruz. Emeği geçen herkese teşekkürler" dedi. **İHA**



Manisa'da kasksız sürücülere geçit yok

Manisa'da motosiklet ve motorlu bisikletlere yönelik özel denetimde 1.916 araç kontrol edildi, 445 sürücüye ceza kesildi. 40 araç trafikten men edilirken toplam 3 milyon 346 bin 113 TL idari para cezası uygulandı.

Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve ilçe trafik birimlerince 27-28 Şubat 2026 tarihlerinde motosiklet ve motorlu bisikletlere yönelik özel denetim gerçekleştirildi. 39 ekip ve 73 personelin katılımıyla yapılan uygulamada toplam 1.916 araç ve sürücüsü kontrol edildi. Denetimler sonucunda kusurlu görülen 445 araç ve sürücüsüne 2918 sayılı Karayolları Trafik Kanunu kapsamında işlem yapıldı. Yapılan kontrollerde 250 sürücüye 78/1-

B maddesi kapsamında "kask ya da koruma başlığı kullanmamak" ihlalinin ceza uygulanırken, diğer maddelerden ise 195 işlem gerçekleştirildi. Denetimler kapsamında toplam 3 milyon 346 bin 113 TL idari para cezası kesildiği öğrenilirken, 40 araç ise trafikten men edildi. Yetkililer, trafik güvenliğinin sağlanması ve kazaların önlenmesi amacıyla motosikletler üzerindeki denetimlerin aralıksız sürdüğünü belirtti. İHA



Şehzadeler'den kadınlar için sağlık seminer

Şehzadeler Belediyesi ile Şehzadeler Kent Konseyi iş birliğiyle, Karaağaçlı Kapalı Düğün Salonu'nda "Menopozda Ruh ve Beden Sağlığı" konulu seminer düzenlendi.

Seminerde; Şehzadeler Kent Konseyi Başkanı Ayşe Çevik, Meclis Başkanı Fatma Ayhan, yürütme kurulu üyeleri ve Karaağaçlı Mahallesi'nde yaşayan kadınlar katıldı. Konu-

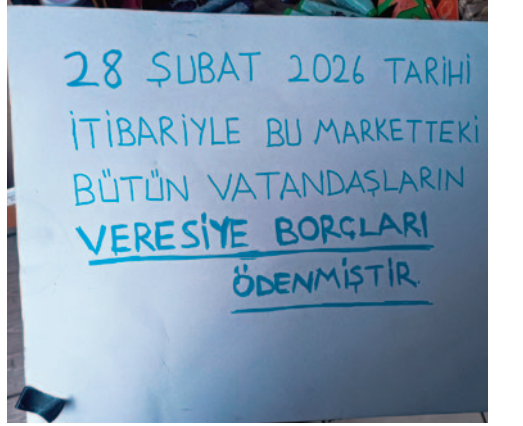
macı olarak yer alan Dr. Derya Pekbayık, menopoz döneminde yaşanan bedensel ve ruhsal değişimler hakkında bilgi vererek sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, uyku düzeni ve sosyal yaşamın önemine dikkat çekti. Katılımcıların sorularını da yanıtlayan Pekbayık, kadınlara bu süreci yalnızca bir "değişim" değil, aynı zamanda kendilerine daha fazla özen gösterecekleri yeni bir dönem olarak görmeleri yönünde tavsiyelerde bulundu. Seminer sonunda katılımcılar, hem bilgilendirici hem de farkındalık artırıcı bu etkinlikten duydukları memnuniyeti dile getirerek emeği geçenlere teşekkür etti. İHA



Mahallenin veresiye defterindeki tüm borcunu sildi

Manisa'nın Soma ilçesine bağlı Karamanlı Mahallesi'nde yürekleri ısıtan bir dayanışma örneği yaşandı. Kimliklerini açıklamak istemeyen hayırsever vatandaşlar, mahallede hizmet veren bir bakkalın veresiye defterini satın alarak tüm mahallelinin borcunu kapattı.

Yaklaşık 90 bin TL tutarındaki veresiye borcunun ödendiği öğrenilirken, bu anlamlı davranış mahallede büyük sevinç ve duygusal anlar yaşanmasına neden oldu. Hayırseverlerin, bakkal işletmecisine "Şu mübarek günde ihtiyacı olan arkadaşlara bir nebze de yardımcı olabildiysek ne mutlu bizlere" diyerek veresiye defterini satın aldığı ifade edildi. **HABER MERKEZİ**



Manisa'daki amatör takıma Gabon'dan iki yeni transfer

Manisa 2. Amatör Lig'de mücadele edecek olan Kocaçeşmespor, transfer döneminde yaptığı sürpriz hamlelerle iddiasını ortaya koydu. Geçmiş yıllarda amatör liglerin köklü ekiplerinden biri olan kırmızı lacivertli takım, yeniden yükselişe geçmek için kadrosunu Gabonlu iki oyuncuyla güçlendirdi.

Sezon öncesi hazırlıklarını sürdürmeye devam eden Kocaçeşmespor, Gabon uyruklu iki futbolcuyla anlaşma sağladı. Hücum hattına hareket getirmesi beklenen Edgard Frane Edou ve orta sahada görev yapacak olan Bueno Regalo, imza töreniyle resmen Kocaçeşmesporlu oldu. Her iki oyuncunun da fizik gücü yüksek ve teknik kapasiteleriyle amatör ligde fark yaratabilecek potansiyele sahip olduğu belirtiliyor. Teknik direktör Fırat Yaren, transferlerle ilgili yaptığı açıklamada, "Bu sezon iddialı bir yapılanma içerisine girdik. Kocaçeşmespor'u hak ettiği yerlere taşımak için var gücümüzle çalışıyoruz. Edgard ve Bueno kardeşlerimiz de bu hedefe katkı sağlayacak önemli parçalar. Takımımızda uyum süreçlerini hızla tamamlayıp sahada fark yaratacaklarına inanıyoruz" dedi.

TARAFKARLARI HEYECANLANDIRDI

Transferin ardından sosyal medyada paylaşılan fotoğraflar, Kocaçeşmespor taraftarları arasında büyük heyecan yarattı. Yeni sezonda takımlarının şampiyonluk yarışında en güçlü adaylardan biri olacağını belirten taraftarlar, Gabonlu oyunculara destek mesajları yağdırdı. Lige iddialı hazırlanan Kocaçeşmespor'un transfer çalışmalarıyla birlikte güçlü bir ekip oluşturmayı hedeflediği belirtiliyor. Manisa 2. Amatör Küme'de heyecanlı bir sezonun sinyallerini veren kırmızı lacivertliler, Gabonlu yıldızlarla birlikte nasıl bir performans sergileyeceği merakla bekleniyor.

HABER MERKEZİ



Manisalı sporcu Balkan Şampiyonu oldu

Bosna Hersek'te düzenlenen Balkan Büyükler ve Veteranlar Karate Şampiyonası'nda milli forma ile mücadele eden Alaşehir Belediyesporlu İlknur Yalçın, rakiplerini geride bırakarak Balkan şampiyonu oldu; elde ettiği altın madalya Manisa'ya büyük gurur yaşattı.

Balkan Büyükler ve Veteranlar Karate Şampiyonası, 27 Şubat - 1 Mart 2026 tarihleri arasında Bosna Hersek'in Banja Luka kentinde gerçekleştirildi. Şampiyonada milli takım formasıyla tatamiye çıkan Alaşehir Belediyespor sporcusu İlknur Yalçın, üstün performans sergileyerek Balkan Şampiyonu oldu. Zorlu rakiplerle mücadele eden Yalçın, final karşılaşmasında da etkili bir oyun ortaya koyarak altın madalyaya uzandı. Başarılı sporcu, elde ettiği dereceyle hem Türkiye'yi hem de kulübünü gururlandırdı. Alaşehir Belediyespor'un uluslararası alandaki başarısı spor camiasında takdirle karşılanırken, kulübe verdiği destekle bilinen Alaşehir Belediye Başkanı Ahmet Öküzçüoğlu da şampiyonluğu değerlendirdi. Öküzçüoğlu, spora ve sporculara desteklerinin sürecini belirterek, "Sporu ve sporcularımızı her zaman destekliyoruz. Kadın sporcumuzun bu önemli başarısı bizi ayrıca mutlu etti. Kulübümüzün ve sporcu-



larımızın yanında olmaya devam edeceğiz" dedi. Şampiyon sporcunun antrenörü Bilal Gültekin ise disiplinli ve planlı çalışmaların karşılığını aldıklarını ifade ederek, elde edilen şampiyonluğun hem kulüp hem de ülke adına büyük bir gurur kaynağı olduğunu söyledi. İlknur Yalçın'ın Balkan Şampiyonluğu, Alaşehir Belediyespor'un ulusal ve uluslararası arenadaki yükselişini bir kez daha gözler önüne serdi. **İHA**



Diyet için en uygun dönem Ramazan ayı

Ramazan ayının rahmet ve bereketin yanı sıra sağlıklı kilo vermek isteyenler için de güzel bir fırsat olduğu belirtiliyor. Manisa Özel Grandmedical Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Ceyda Akdeniz, bu ayın sağlığı olumsuz yönde etkileyen beslenme alışkanlıklarından uzak durmak ve doğru alışkanlıklar kazanmak için uygun bir dönem olduğunu söyledi.

MERYEM TUNCER

Oruç tutulan saatlerde vücudun gece tüketilen besinlerden gelen tüm enerjiyi kullandığını, karaciğer ile kaslarda depolanan glikojen ve yağ

mayan saatlerde sağlıklı beslenilmesi bu avantajı ortadan kaldırır. Diyabet gibi kronik hastalıkları olanlar, hamileler ve emzirenler de doktorlarına danışmaları ve uygun görülmesi durumunda oruç tutabilir" dedi.



depolarını kullanmaya başladığını belirten Dyt. Ceyda Akdeniz, "Kilo kaybetmek ve fazla olan vücut yağ depolarından kurtulmak için Ramazan ayı bir avantajdır. Ancak bu avantaj doğru bir şekilde beslenilerek kullanılmalıdır. Oruçlu olun-

PROTEİN VE SEBZE TÜKETİMİ ÖNEMLİ

Sahur ve iftar saatlerinde tüketilen ana öğünlere ek olarak iftardan 2 saat sonra yapılan ara öğün ile oluşturulmuş bir diyet programının yanı sıra, iftardan önce veya 2 saat sonra yapılan egzersizlerin Ramazan döneminde kilo kaybına yardımcı olacağını anlatan Akdeniz, "Önemli olan kişinin ihtiyacı kadar ve kan şekeri seviyesini hızlı yükseltmeyen glisemik indeksi düşük besinlerden zengin beslenmesidir. Oruç tutarken mutlaka protein kaynaklarına ve sebze tüketimine önem verilmelidir. Yeterli ve dengeli bir şekilde oluşturulacak sahur ve iftar menüleri metabolizma hızını artırmada etkili olacaktır. İftardan hemen önce veya 1-2 saat sonra yapılacak düzenli egzersizler veya yürüyüşler ise kalori açığı oluşturarak yağ yakımı sağlayıp kilo almanın önüne geçebilir" diye konuştu.

TATLI İHTİYACI MEYVELERDEN SAĞLANABİLİR

Kilo kontrolü sağlamak isteyen kişilerin mutlaka bu dönemde tatlı ihtiyacını taze meyvelerle karşılaması gerektiğini anlatan Dyt. Akdeniz, "Yağ açısından zengin gıdaların, özellikle hayvansal yağların, yağlı etlerin veya hamur işlerinin tüketimi azaltılmalıdır. Yiyecekleri kıvartmak yerine fırında pişirmek, haşlama veya ızgara gibi diğer pişirme yöntemlerini tercih etmek daha iyi kalori alımı kontrolü sağlayacaktır. Beyaz ekmek, pirinç, makarna ve pide yerine tam buğday ekmeği, tam buğday unu ile yapılan pide ile zengin lif ve besin değeri yüksek gıdalar, uzun süre tok tutarak porsiyon kontrolü sağlamayı kolaylaştırmaktadır" ifadelerini kullandı.

SAHUR ÖĞÜNÜ KAHVALTI GİBİ DÜŞÜNÜLMELİ

Metabolizmanın düzgün bir şekilde çalışmaya devam etmesi için mutlaka sahur yapılması gerektiğini vurgulayan Dyt. Akdeniz, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sahur öğünü kahvaltı gibi düşünülebilir. Kan şekeri seviyesini dengede tutacak, enerji ve lif içeriği yüksek tam buğday unu ile yapılmış ekmek, yulaf bazlı tahıl gevrek-



Beslenme ve Diyet Uzmanı
Ceyda Akdeniz

leri gibi kaliteli karbonhidrat kaynakları ve uzun süre tok tutmanın yanında kas hacmini korumak adına proteinden (yumurta, süt ve süt ürünleri) ve sağlıklı yağlardan zengin (yağlı tohumlar, zeytin, avokado) besinler tercih edilmelidir. Şekerli, kafeinli içecekler ve tuzlu besinler tüketilmemelidir. Çorba ve yemek arasında 15 dakika ara verilmelidir. İftardan sonra bol hareket edilmeli ve mutlaka günlük 2-2,5 litre su tüketilerek lenf sistemi desteklenmelidir."

Uluslararası öğrenciler Manisa'da iftar açtı

Manisa Uluslararası Öğrenci Derneği tarafından yürütülen "Yunusemre'nin İzinde Uluslararası Kardeşlik" projesi kapsamında düzenlenen Kardeşlik İftarı programı, Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde eğitim gören uluslararası öğrenciler ile Manisalı protokol üyelerini aynı sofrada buluşturdu. Program, Manisa Öğretmenler Evi'nde gerçekleştirildi.

İftar sonrası konuşma yapan MUDER Başkanı Dr. Orhan Güzel ve İl Müftüsü Şükrü Kabukçu; toplumsal dayanışmanın güçlendirilmesi, milli ve manevi değerlerin yaşatılması ve sivil toplum kuruluşlarının bu süreçte üstlendiği sorumluluklara dikkat çekti. Yapılan konuşmalarda, farklı coğrafyalardan gelen öğrencilerle kurulan gönül bağlarının, kültürel etkileşim ve kardeşlik hukukunun pekişmesine önemli katkı sunduğu vurgulandı. Programda, uluslararası öğrencilerin Türkiye'de kendilerini yalnız hissetmemeleri adına yürütülen çalışmaların önemine değinilirken, "Yu-



nusemre'nin İzinde Uluslararası Kardeşlik" projesinin dostluk, dayanışma ve ortak değerler etrafında güçlü bir köprü oluşturduğu ifade edildi. Bu anlamlı organizasyona katkı sunan başta T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü olmak üzere, katılım sağlayan tüm misafirlere ve emeği geçen herkese teşekkür edildi.

HABER MERKEZİ



Grandmedical
HOSPITAL

#GASTROENTEROLOJİKLİNİĞİ

GASTROENTEROLOJİ ENDOSKOPİ - KOLONOSKOPİ

➤ **MİDE, YEMEK BORUSU, BAĞIRSAK VEYA KOLONDA MEYDANA GELEN HASTALIKLARIN TEŞHİSİ VE TEDAVİSİ İÇİN ENDOSKOPİ VE KOLONOSKOPİ ÖNERİLİR.**

- Akut Pankreatit
- Bağırsak Enfeksiyonu
- Crohn Hastalığı
- Çölyak Hastalığı
- Dispepsi
- Divertikülit
- Dumping Sendromu
- Gastrit / Reflü / Ülser
- Gastroenterit
- Hepatit B / Hepatit C
- Karaciğer Kanseri
- Karaciğer Yağlanması
- Karaciğer Yetmezliği
- Kolit

Uzm. Dr. Mehmet Serdal DEMİR

www.grandmedicalhospital.com.tr

MANISA GRANDMEDICAL HOSPITAL

Özel Grandmedical Hospital

manisagrandmedical